

PROGRAMM
Diabetes und Herz AKTUELL
22.08.2026 in Dresden

09:00 – 09:10 **Begrüßung und Einführung**
Priv. Doz. Dr. Ulrike Schatz und Prof. Dr. Gregor Simonis

Session I

Vorsitz:
Prof. Dr. Stefan R. Bornstein und Prof. Dr. Axel Linke

09:10 – 09:30 **Kombinationsstrategien bei Diabetes mellitus – was kommt, was bleibt?**
Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig

09:35 – 09:55 **Dem Brennen auf der Spur - Neue Erkenntnisse zur Pathophysiologie und Therapie der diabetischen PNP**
Prof. Dr. Ralf Baron, Kiel

10:00 – 10:20 **Typ 1 Diabetes – Kardiovaskuläres Risiko & State-of-the-Art-Therapie – was ist, was kommt?**
Dr. Thomas Ebert, Leipzig

10:25 – 10:45 **Diabetes, Adipositas, KHK und Depression – was hilft wirklich im klinischen Alltag?**
Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig

10:50 – 11:10 KAFFEPAUSE
mit „exercise snacks“ und Besuch der Industrieausstellung

Session II

Vorsitz:
Priv. Doz. Dr. Ulrike Schatz und Prof. Dr. Gregor Simonis

11:15 – 11:35 **Schlaf als Herz- und Stoffwechselmedizin – die unterschätzte Dimension kardiometabolischer Prävention**
Prof. Dr. Christoph Schöbel, Essen

11:40 – 12:00 **Hyponatriämie**
PD Dr. Ralph Wendt, Leipzig

12:05 – 12:25 **Diabetes, Adipositas und Sport = eine Hassliebe? Wie bekommen wir die Massen in Bewegung?**
Prof. Dr. Othmar Moser, Graz

12:30 – 14:30 MITTAGSPAUSE

- 12:50 – 13:35 FAKULTATIV**
LUNCH SYMPOSIUM I sponsored by Lilly Deutschland GmbH
Chair: Dr. med. Uwe Lindner
Therapie-Revolution oder Versorgungslücke? Adipositas im Spannungsfeld
Referenten: Prof. Dr. Matthias Blüher, Leipzig & Prof. Dr. Claudia Luck-Sikorski, Heidelberg
- 13:35 – 14:20 FAKULTATIV**
LUNCH SYMPOSIUM II sponsored by Madrigal Pharmaceuticals c/o Mindspace Stachus

Session III

Vorsitz:

PD Dr. Sabine Fischer und Prof. Dr. Nikolaos Perakakis

- 14:30 – 14:50 Lipide im Fokus 2026 – Neue Impulse für die Prävention**
Prof. Dr. Ulrich Laufs, Leipzig
- 14:55 – 15:15 Frauenherzen schlagen anders**
Dr. Lena Seegers, Frankfurt
- 15:20 – 15:40 Smartwatch - Spielzeug oder Gamechanger bei Rhythmusstörungen?**
Prof. Dr. Carsten Israel, Bielefeld
- 15:45 – 16:05 Sinn und Unsinn des Gefäßscreenings bei jüngeren Patienten**
Prof. Dr. Gregor Simonis, Dresden
- 16:10 – 16:15 Verabschiedung und Ausblick**
Priv. Doz. Dr. Ulrike Schatz und Prof. Dr. Gregor Simonis

16:15 – 16:30 KOLLEGIALER AUSTAUSCH BEI KAFFEE UND SNACKS

Hinweis: Änderungen im Programm sind der DACH-Gesellschaft vorbehalten

Wissenschaftliche Leitung:

Priv. Doz. Dr. Ulrike Schatz, ehemalige Vorsitzende der DACH-Gesellschaft Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen e.V. und leitende Oberärztin der Stoffwechselambulanz des Universitätsklinikums Dresden

Prof. Dr. Gregor Simonis, Leiter der kardiovaskulären Ambulanz der Praxisklinik Herz und Gefäße Dresden