DDG Deutsche Diabetes Gesellschaft

DDG ARBEITSGEMEINSCHAFT
Diabetes, Umwelt & Klima

Empfehlungen zur Entsorgung von Diabetesmedikamenten und Hilfsmitteln

Stand Oktober 2026



Papiertonne

Umverpackung (Insulin, Glukosesensor), Papierdeckel (Katheter-, Patch-Pumpen-Packung), Packungsbeilagen, Papier-Lasche der Pennadel, etc.)

Das Material ist beschichtet und Sie sind sich nicht sicher, wie es entsorgt werden soll? Lässt es sich zerreißen, gehört es in den Papiermüll.
Abfall aus Materialmixen nach Möglichkeit in einzelne Bestandteile zerlegen und getrennt entsorgen.

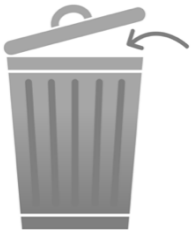
Recycling-/Wertstofftonne/„gelber Sack“/„gelbe Tonne“

Schale von Katheter oder Patch-Pumpe, Kappe von Pennadel

Restentleerte Verpackungen aus Materialmixen nach Möglichkeit in einzelne Bestandteile zerlegen und ohne Anhaftungen getrennt entsorgen.

Bitte beachten Sie auch die Vorgaben der lokalen Entsorgungsunternehmen, der Stadt/des Landkreises sowie Vorgaben und Projekte einzelnen Firmen.





Restmüll

kontaminierter Abfall wie Blutzucker-/Ketonteststreifen (Blut/Urin), Schläuche/Teflon-Kanülen von Insulinpumpen, leere Fertigpens und defekte wiederverwendbare Pens, Patch-Pumpen* abgelaufene/ungenutzte Diabetesmedikamente inkl. Insulin

Insulin und andere Diabetesmedikamente alternativ bei der lokalen Schadstoffsammelstelle abgeben. Teilweise nehmen diese auch Apotheken zurück. Mehr Informationen unter https://arzneimittelentsorgung.de.

* oder Rücksendung an den Hersteller, falls angeboten

Abwurfbehälter + Restmüll

Abfall mit Verletzungsrisiko (Pennadeln, Spritzen, Stahl-Kanülen, Einmal-Setzhilfen für Glukose-sensoren oder Katheter, Insulinampullen und -flaschen) in einem bruch- und durchstichsicheren (wieder-)verschließbaren Behälter sammeln und verschlossen im Restmüll entsorgen.





Elektroschrott (Wertstoffhof/Container)

Glukosesensoren, Insulinpumpen, Smart-Pens, smarte Pen-Kappen

Lokale Abgabestellen unter
https://entsorgungsstellen.e-schrott-entsorgen.org/suche

Beachten Sie die lokalen Vorgaben der Entsorgungsunternehmen und Entsorgungsprojekte einzelner Firmen.

DDG Deutsche Diabetes Gesellschaft

DDG ARBEITSGEMEINSCHAFT Diabetes, Umwelt & Klima

Empfehlungen zur Entsorgung von Diabetesmedikamenten und Hilfsmitteln

Stand Oktober 2026

Diabetesmedikament/Hilfsmittel	**Entsorgung**
Glukosesensoren – Sensor und Transmitter fest miteinander verbaut	Elektroschrott
Glukosesensoren – Einzelbestandteil: Sensor	Restmüll
Glukosesensoren – Einzelbestandteil: Transmitter	Elektroschrott
Insulin – Ampullen (leer)	Abwurfbehälter + Restmüll
Insulin – Ampullen (voll)	Abwurfbehälter + Restmüll alternativ: Schadstoffsammelstelle, Apotheke Spende (wenn nicht abgelaufen)
Insulin – Flaschen (leer)	Abwurfbehälter + Restmüll
Insulin – Flaschen (voll)	Abwurfbehälter + Restmüll alternativ: Schadstoffsammelstelle, Apotheke
Insulin – Fertigpen (defekt)	Restmüll
Insulin – Fertigpen (voll)	Restmüll alternativ: Schadstoffsammelstelle, Apotheke Spende (wenn nicht abgelaufen)
Insulin – wiederverwendbarer Pen	Restmüll
Insulinpumpe	Elektroschrott
Kanüle – Stahl	Abwurfbehälter + Restmüll
Kanüle – Teflon	Restmüll
Karton (z.B. Umverpackung von Insulin oder Glukosesensor)	Papiermüll
Medikamente	Restmüll alternativ: Schadstoffsammelstelle, Apotheke (Blister über Wertstofftonne/gelber Sack/gelbe Tonne)
Papier (z.B. Packungsbeilage, Bedienungsanleitung)	Papiermüll
Papierdeckel (z.B. Umverpackung von Katheter oder Patch-Pumpe)	Papiermüll
Patch-Pumpen	Restmüll oder Rücksendung an Hersteller
Pennadeln	Abwurfbehälter + Restmüll
Pennadeln – Papierlasche	Papiermüll
Pennadeln – Plastikkappe	Wertstofftonne/gelber Sack/gelbe Tonne
Plastikschale (z.B. Umverpackung von Katheter oder Patch-Pumpe)	Wertstofftonne/gelber Sack/gelbe Tonne
Reservoir für Insulinpumpe – Kunststoff	Restmüll
Reservoir für Insulinpumpe – Glas	Abwurfbehälter + Restmüll
Schlauch für Insulinpumpe	Restmüll
Setzhilfe (z.B. für Katheter oder Glukosesensor)	Abwurfbehälter + Restmüll
Spritzen	Abwurfbehälter + Restmüll
Smart-Pens	Elektroschrott
Smarte Pen-Kappe	Elektroschrott
Teststreifen – Blutzucker	Restmüll
Teststreifen – Blutketone	Restmüll
Teststreifen – Urinketon	Restmüll