

8. Interprofessioneller Teamkurs „Adiposilog*in / Adipositasberater*in DAG-DDG“

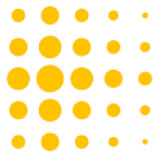
Kursprogramm Online-Seminar

28.09.– 01.10.2026

52 UE = 5,5 Tage (inkl. E-Learning)

E-Learnings

Vorträge und LEK in empfohlener Reihenfolge (Dauer: ca. 45 Min. pro Vortrag)
Adipositas: Epidemiologie. Diabetes mellitus Typ 2
Herzinsuffizienz bei Adipositas
Adipositas und Dyslipidämie & Hypertonie
Fettleber
Adjuvante medikamentöse Therapieoptionen
Grundlagen - Gesundheitlicher Nutzen von körperlicher Aktivität: Einführung (Block 1)
Grundlagen - Gesundheitlicher Nutzen von körperlicher Aktivität / Bewegung (Block 2)
Erfassung von Bewegung
Risiken von körperlicher Aktivität
Determinanten und Berechnung des Energie- und Nährstoffbedarfs
Lebensmittel: Nährwertprofile und Kennzeichnung
Motivationstheorien
Selbstbeobachtung, - Bewertung, -Reflexion
Testosteronmangel, Adipositas und Psyche

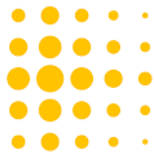


Montag, 28. September 2026

Uhrzeit	Thema
08:15-08:20	Begrüßung durch Kursleitung (inkl. Vorstellung CAADIP)
08:20-08:45	Vorstellung DAG Vorstellung DDG sowie DANK zur Verhaltensprävention
08:45-09:30	DMP praktisch: wo stehen wir, wie geht es ganz konkret
09:30-10:15	Adipositas - Ätiologie und Pathophysiologie und Diagnostik (Genetik, Energiestoffwechsel)
10:15-11:00	Adipositas eine Systemerkrankung
11:00-11:30	<i>Pause</i>
11:30-12:15	Psychosoziale Aspekte der Adipositas (Ätiologie, Therapie, Prognose)
12:15-13:00	Gestörtes Essverhalten, psychische Komorbiditäten
13:00-13:45	Prädiktoren einer erfolgreichen Lebensstilintervention bei Adipositas
13:45-14:30	<i>Mittagspause</i>
14:30-15:15	Kognitive Umstrukturierung, Selbstwirksamkeits- und Körperbild- Erleben, Stressmanagement
15:15-16:00	Diagnostik und Behandlung eines Testosteronmangels beim älteren Mann: sinnvoll und sicher?
16:00-16:45	Adipositas, Männergesundheit und das endokrine System – ein lösbares Problem mit GLP1-RAs und Testosteron?
16:45-17:30	Bewegungsarten/Möglichkeiten/Exercise Snacks

Dienstag, 29. September 2026

Uhrzeit	Thema
08:00-08:45	Mäßig energiereduzierte Kostformen
08:45-09:30	Deutlich energiereduzierte Kostformen und Mahlzeitenersatzstrategie
09:30-10:15	Intervallfasten, sonstige Kostformen
10:15-11:00	Gruppenprogramme, z.B. Ich nehme ab, Doc Weight, BodyMed, Optifast u.a.
11:00-11:30	<i>Pause</i>
11:30-12:15	Methoden der Ernährungserhebung und -auswertung (Praxisteil) (Block 1)
12:15-13:00	Methoden der Ernährungserhebung und -auswertung (Praxisteil) (Block 2)
13:00-13:45	Individualisierte Ernährungsempfehlungen
13:45-14:30	<i>Mittagspause</i>
14:30-15:15	Chirurgie: Indikationen und Vorbereitungen
15:15-16:00	Weight regain / insufficient weight loss, Dumping-Syndrom (und Differenzialdiagnose Hypoglykämie) aus internistischer Sicht
16:00-16:45	Chirurgie: Interventionelle und operative Verfahren
16:45-17:30	Komplikationsmanagement, Indikationsstellung ReDo und Umwandlungsoperationen aus chirurgischer Sicht



Mittwoch, 30. September 2026

Uhrzeit	Thema
08:00-08:45	Grundlagen - Gesundheitlicher Nutzen von körperlicher Aktivität / Bewegung (Block 3)
08:45-09:30	Bewegung - Motivation, Adhärenz und Rückfallmanagement I
09:30-10:15	Bewegung - Motivation, Adhärenz und Rückfallmanagement II
10:15-11:00	Praktische Aspekte/Umsetzung
11:00-11:30	<i>Pause</i>
11:30-12:15	Stimulus- Kontrolle, Problem- Lösestrategien
12:15-13:00	Chirurgische Verfahren, psychologische Konsequenzen der Adipositas- Therapie
13:00-13:45	<i>Mittagspause</i>
13:45-14:30	Zielvereinbarung, -Monitoring
14:30-15:15	Verstärker- Analyse
15:15-16:00	Rückfallprävention, Strategien zum Umgang mit wieder ansteigendem Gewicht
16:00-16:45	OP-Nachsorge und Management chirurgischer und internistischer Komplikationen
16:45-17:30	Nachsorgeprogramm, inkl. Kostaufbau nach bariatrischer OP

Donnerstag, 01. Oktober 2026

Uhrzeit	Thema
08:45-09:30	Selbsthilfe-Gruppen
09:30-10:15	Leitlinien und Umsetzung
10:15-11:00	Pro's und Con's bei der chirurgischen Verfahrenswahl
11:00-11:30	<i>Pause</i>
11:30-12:15	DiGAs plus sonstige digitale Tools/Apps im Kontext Gewichtsreduktion (Block 1)
12:15-13:00	DiGAs plus sonstige digitale Tools/Apps im Kontext Gewichtsreduktion (Block 2)