



12. Kurs Adipositas DAG-DDG für Diabetolog*innen

26.11.– 28.11.2026 (online)

Donnerstag, 26. November 2026

Uhrzeit	Thema
08:30–08:45	Begrüßung & Kursziele
08:45–09:15	Vorstellung DAG Vorstellung DDG sowie DANK zur Verhaltensprävention
09:15–10:00	Adipositas (Pathogenese, Genetik, Klinik und Diagnostik)
10:00–10:15	<i>Pause</i>
10:15–11:00	Phänotypisierung der Adipositas
11:00–11:45	Adipositas, sexuelle Gesundheit und Reproduktion
11:45–13:00	<i>Mittagspause</i>
13:00–13:45	Adipositas im Kindes- und Jugendalter (Diagnostik & Therapie)
13:45–14:30	Sekundäre und seltene Adipositasformen (mongenetische Adipositas, Cushing, Hypothyreose, Lipodystrophie)
14:30–14:45	<i>Pause</i>
14:45–15:45	Bewegungstherapie als Baustein der Adipositasbehandlung
15:45–16:30	DMP-Adipositas und Schulungsprogramm

Freitag, 27. November 2026

Uhrzeit	Thema
08:30–09:15	Komorbiditäten der Adipositas
09:15–10:00	Pharmakotherapie der Adipositas
10:00–10:15	<i>Pause</i>
10:15–11:00	Langzeittherapie und Deeskalationsstrategien unter Inkretintherapie
11:00–11:45	Ernährungsformen als Baustein der Adipositastherapie
11:45–12:00	<i>Pause</i>
12:00–12:45	Formula Diäten und kommerzielle Programme
12:45–13:30	Chirurgie Teil I (Indikation und Verfahren)
13:30–14:45	<i>Mittagspause</i>
14:45–15:30	Chirurgie Teil II (Nachsorge und Management von Komplikationen)
15:30–15:45	<i>Pause</i>
15:45–16:30	Besondere Fälle aus der Nachsorgesprechstunde

Samstag, 28. November 2026

Uhrzeit	Thema
08:30–09:15	Adipositas & Psyche: Ursachen, Komorbiditäten und Therapie
09:15–10:00	Lebensstiltherapie: Komponenten des Erfolgs
10:00–10:15	<i>Pause</i>
10:15–11:00	Digitale Medizin & DiGA
11:00–11:45	Adipositas und Langzeitbetreuung
11:45–12:15	Feedback und Verabschiedung