

PRESSEMITTEILUNG

57. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft vom 17. bis 20. Mai 2023

Olympiasieger Matthias Steiner lädt zum gemeinsamen Warm-Up #JederSchrittZählt: Jetzt für den Diabetes-Lauf 2023 anmelden

Berlin, März 2023 – Auf die Plätze, fertig, los – am Himmelfahrtstag fällt der Startschuss für den traditionellen Diabetes-Lauf im Rahmen des Diabetes Kongresses. Auch in diesem Jahr gilt wieder gemeinsam laufen, walken, Spaß haben. Bei der Veranstaltung am 18. Mai 2023 (Himmelfahrt) um 18:15 Uhr rund um den Sommergarten am Funkturm sind neben den Kongressteilnehmenden – Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler, Ärztinnen und Ärzte, Diabetesberaterinnen und -berater – auch alle Menschen mit und ohne Diabetes willkommen, die gerne einzeln oder im Team laufen oder walken. Die Teilnahmegebühr von mindestens 15 Euro kommt Spendenprojekten von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe und der Deutschen Diabetes-Stiftung zugute. Mit dabei ist auch Olympiasieger Matthias Steiner, ehemaliger Gewichtheber im Superschwergewicht.

„Jeder Schritt zählt!“ lautet das Motto des diesjährigen Spendenlaufs der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG). Denn Bewegungsmangel ist neben Übergewicht und unausgewogener Ernährung einer der Hauptrisikofaktoren für die Entstehung von Diabetes Typ 2. In Deutschland leben die meisten der aktuell mehr als 8,7 Millionen Diabetes-Betroffenen mit diesem Typ der chronischen Stoffwechselerkrankung. Die DDG will mit dem Diabetes-Lauf das Bewusstsein dafür stärken: „Laufen und walken sind im Alltag die Bewegungsformen mit dem geringsten Aufwand, aber sehr effektiv, um Diabetes Typ 2 vorzubeugen. Daher freue ich mich, dass der Diabetes-Lauf auch in diesem Jahr wieder ein fester Bestandteil des Kongressprogramms ist“, sagt Professor Dr. med. Matthias Blüher, Kongresspräsident Diabetes Kongress 2023, Vorstandsmitglied und Mediensprecher der Deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG), Direktor des Helmholtz-Instituts für Metabolismus-, Adipositas- und Gefäßforschung (HI-MAG), Helmholtz Zentrum München an der Universität Leipzig und dem Universitätsklinikum Leipzig AÖR. „Ich lade alle ein, mitzulaufen und Menschen mit Diabetes sowie die Diabetologie sichtbar zu unterstützen“, appelliert Blüher.

Mit am Start ist auch Matthias Steiner, der 2008 Olympiasieger im Gewichtheben im Superschwergewicht wurde. Steiner lebt seit seinem 18. Lebensjahr mit Diabetes Typ 1 und setzt sich seit Jahren für die Diabetesaufklärung ein. Dem ehemaligen Leistungssportler fällt es leicht, sich viel zu bewegen: „Das kann jedem Menschen im Alltag gelingen, ohne Leistungssport mit hohem Zeitaufwand betreiben zu müssen.“ Der Unternehmer und Autor motiviert die Teilnehmenden vor dem Startschuss: „Wir starten mit Power gemeinsam in den Lauf. Mitmachen kann jeder und jede – egal, ob als Joggerin oder Walker, ob alleine oder im Team. Ich freue mich, wenn wir gemeinsam ein starkes Zeichen

setzen.“

Die 15 Euro Startgebühr kommen zu 100 Prozent der Kampagne #SagEsLaut von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe und Projekten der Deutschen Diabetes Stiftung (DDS) zugute. Die Awareness-Kampagne #SagEsLaut soll Menschen mit Diabetes mehr Sichtbarkeit geben. Denn viele Betroffene fühlen sich von der Politik mit ihren Bedarfen und Bedürfnissen im Stich gelassen (Weitere Informationen unter: <https://www.diabetes-stimme.de/sageslaut>).

Die 5 Kilometer lange Strecke des Diabetes-Laufs führt vom CityCube Berlin durch den Sommergarten unter dem Funkturm und zurück. Eine Anmeldung direkt auf dem Kongress ist bis zum 18. Mai 2023 um 17 Uhr auch möglich, Interessierte können sich ab sofort auch online anmelden: [Diabetes Lauf, 18.05.2023: my.race|result \(raceresult.com\)](https://my.race|result.com). Eine Kongressteilnahme ist für den Lauf nicht erforderlich.

Der diesjährige Diabetes Kongress wird als Hybrid-Veranstaltung stattfinden. Vor Ort können sich Teilnehmende mit Kolleginnen und Kollegen austauschen und vom gesamten Vortragsangebot profitieren. Zeitgleich werden einige Vorträge live gestreamt, die Teilnahme an Workshops ist jedoch ausschließlich vor Ort in Berlin möglich. Im Nachgang der Tagung sind alle Vorträge 6 Monate digital on demand abrufbar.

Die 57. Jahrestagung der DDG beginnt offiziell am Mittwoch, den 17. Mai 2023, um 17.00 Uhr mit einer Eröffnungsveranstaltung. Das Kongressprogramm ist im Internet unter [Diabetes Kongress 2023](#) abrufbar. Interessierte können sich ab sofort direkt online anmelden unter [Registrierung | Diabetes Kongress 2023](#).

Terminhinweis für Journalist*innen und alle Interessierte:

Diabetes-Lauf (5 km Lauf oder Walk)
Donnerstag, den 18.5.2023 (Himmelfahrt)
Eröffnung: 17.30 Uhr, Start: 18.15 Uhr
Ort: City Cube, Berlin
Anmeldung: [Diabetes Lauf, 18.05.2023: my.race|result \(raceresult.com\)](https://my.race|result.com)

Terminhinweise für Journalist*innen:

Pressekonferenz im Vorfeld des Diabetes Kongresses 2023,
57. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG)
„Diabetes neu denken – Vielfalt & Individualität“
Termin: Mittwoch, 10. Mai 2023, 11.00 bis 12.00 Uhr
Link: <https://register.gotowebinar.com/register/382131298245948253>

Kongress-Pressekonferenz des Diabetes Kongresses 2023,

Termin: Freitag, 19. Mai 2023, 11.30 bis 12.30 Uhr
Ort: CityCube Berlin sowie online, Link und weitere Informationen folgen
Anschrift: Haupteingang Messedamm, Messedamm 26, 14055 Berlin

Vernetzung in Social Media

Sie möchten in den sozialen Medien zu diesem Thema berichten? Nutzen Sie gerne unsere Vorschläge.

Twitter:

Am 18.5. lädt die Deutsche Diabetes Gesellschaft @DDG_Tweets in Berlin alle Interessierten zum 5km-Spendenlauf ein: Laufen o. walken – setzen Sie ein Zeichen für Menschen mit #Diabetes. Hier anmelden: <https://bit.ly/3Elygv2> #JederSchrittZählt #diabeteswissen #dk2023

Facebook/Instagram:

Sie laufen oder walken gerne allein oder im Team und sind am 18. Mai in Berlin? 🏃🏃 Beim Diabetes Kongress 2023 lädt die Deutsche Diabetes Gesellschaft alle Interessierten zum Spendenlauf ein: Setzen Sie auf dem 5-Kilometer-Kurs um den Sommergarten am CityCube Berlin ein Zeichen für die Diabetologie und für Menschen mit Diabetes. 🍪

Die Startgebühr kommt zu 100% der Kampagne #SagEsLaut von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe sowie Projekten der Deutschen Diabetes Stiftung (DDS) zugute.

Hier zum Lauf anmelden: → <https://bit.ly/3Elygv2> ←

#JederSchrittZählt #diabeteswissen #dk2023

Hier finden Sie die DDG:

Twitter: https://twitter.com/DDG_Tweets

Facebook: <https://www.facebook.com/DDG.Fanpage>

YouTube: <https://www.youtube.com/@deutschediabetesgesellschaft9826>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/deutsche-diabetes-gesellschaft/>

Über die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG):

Die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) ist mit mehr als 9200 Mitgliedern eine der großen medizinisch-wissenschaftlichen Fachgesellschaften in Deutschland. Sie unterstützt Wissenschaft und Forschung, engagiert sich in Fort- und Weiterbildung, zertifiziert Behandlungseinrichtungen und entwickelt Leitlinien. Ziel ist eine wirksamere Prävention und Behandlung der Volkskrankheit Diabetes, von der mehr als acht Millionen Menschen in Deutschland betroffen sind. Zu diesem Zweck unternimmt sie auch umfangreiche gesundheitspolitische Aktivitäten.

Jetzt bewerben für die 10. DDG Medienpreisausschreibung!

Diabetes von allen Seiten: Leben. Behandlung. Forschung. Prävention – so lautet das Motto der DDG Medienpreise 2023. Passend zum 10-jährigen Jubiläum der Ausschreibung – und um der thematischen Bandbreite der Volkskrankheit Rechnung zu tragen – hält die DDG das Motto in diesem Jahr so offen wie noch nie. Es werden drei Preise in den Kategorien „Hören“, „Sehen“ und „Lesen“ vergeben. Die Preise sind mit jeweils 2000 Euro dotiert. Eingereicht werden können Beiträge, die zwischen dem **1. August 2022 bis 31. Juli 2023** erschienen sind/erscheinen werden. **Einsendeschluss** ist der **31. Juli 2023**. Weitere Informationen finden Sie auf der [DDG Website](#).

Kontakt für Journalistinnen und Journalisten:

Pressestelle Diabetes Kongress 2023

Julia Hommrich/Stephanie Balz

Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart

Tel: 0711 8931 423, Fax: 0711 8931-167

hommrich@medizinkommunikation.org

www.diabeteskongress.de

www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de