

PRESSEMITTEILUNG

**16. Diabetes Herbsttagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG)
in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Angiologie (DGA)**
24. bis 26. November 2022 in Wiesbaden oder online

Wenn Diabetes die Gefäße schädigt

Neues zur Prävention, Diagnostik und Therapie vaskulärer Komplikationen bei der Herbsttagung 2022

Berlin/Wiesbaden, Oktober 2022 – Bis zu 75 Prozent aller Menschen mit Diabetes sterben an Gefäßerkrankungen wie einem Herzinfarkt oder Schlaganfall. Der Grund: Diabetes-Patientinnen und -Patienten erkranken sehr viel häufiger als Gesunde an einer Arteriosklerose, einer Verengung der Arterien. Bei der 16. Diabetes Herbsttagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG), die im Schulterschluss mit der Deutschen Gesellschaft für Angiologie (DGA) stattfindet, diskutieren mehr als 3500 Teilnehmende aktuelle Erkenntnisse der Diabetologie und Gefäßmedizin. Die Tagung findet vom 24. bis 26. November 2022 unter dem Motto „Diabetes und Angiologie – auf einem Bein kann man nicht stehen“ als Hybrid-Veranstaltung – in Wiesbaden sowie online – statt.

Menschen mit Diabetes haben ein stark erhöhtes Risiko, an arteriellen Durchblutungsstörungen zu erkranken. Während das Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen bei Männern zwei- bis vierfach erhöht ist, haben Frauen sogar ein sechsfach erhöhtes Risiko. „Alle 20 Minuten stirbt in Deutschland ein Patient oder eine Patientin an den meist vaskulär bedingten Folgen der Diabeteserkrankung“, sagt Dr. med. Berthold Amann, Tagungspräsident der DGA. „Erkrankungen des Herz- und Kreislaufsystems sind bei Menschen mit Diabetes eine der häufigsten Todesursachen.“

Um durch eine gezielte Behandlung die Durchblutung zu verbessern und so die lebensgefährlichen Folgen zu vermeiden, ist eine rechtzeitige Diagnose unerlässlich. „Oft werden Folgen am Herz- und Gefäßsystem jedoch zu spät entdeckt“, erklärt PD Dr. med. Kilian Rittig, Tagungspräsident der DDG. „Menschen mit Diabetes sollten ihre Blutgefäße daher regelmäßig untersuchen lassen. Im Rahmen der Kontrolluntersuchungen der Disease Management Programme Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 überprüft der Arzt oder die Ärztin frühe Anzeichen für Veränderungen der Gefäße.“ Zudem sollten zu hohe Blutzucker-, Blutdruck- und Blutfettwerte vermieden werden. Mit einem gesunden Lebensstil können sowohl Diabetes-Patienten als auch gesunde Menschen ihren Gefäßen etwas Gutes tun. Zu den wichtigsten Maßnahmen zählen eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung und der Rauchverzicht.

Die Prävention, Diagnostik und Therapie vaskulärer Komplikationen des Diabetes wird im Rahmen der Diabetes Herbsttagung berufsübergreifend diskutiert. „Dabei beleuchten wir unter anderem auch, welchen Stellenwert die Ernährung in der Primär- und Sekundärprävention des Diabetes und seiner Komplikationen hat“, sagt Rittig. „Mit Blick auf die Angiologie steht zudem die Behandlung und Vorbeugung des diabetischen Fußsyndroms im Fokus“, ergänzt Amann.

In rund 60 Symposien und 18 praxisnahen Workshops bietet die Diabetes Herbsttagung Teilnehmenden aus Ärzteschaft, Wissenschaft, Diabetesberatung sowie weiteren Berufsgruppen eine Vielzahl praxisorientierter Themen. Die diesjährige Diabetes Herbsttagung wird als Hybrid-Veranstaltung stattfinden. Teilnehmende, die sich mit Kolleginnen und Kollegen austauschen und vom gesamten Vortragsangebot profitieren möchten, können vor Ort teilnehmen. Einige Vorträge werden live gestreamt, die Teilnahme an Workshops ist jedoch ausschließlich vor Ort in Wiesbaden möglich. Im Nachgang der Tagung sind alle Vorträge sechs Monate digital on demand abrufbar.

Die 16. Diabetes Herbsttagung der DDG beginnt offiziell am Freitag, den 25. November 2022, um 10.30 Uhr mit einer Eröffnungsveranstaltung. Die Jahrestagung der DGA beginnt bereits am 24. November 2022. Das Tagungsprogramm ist im Internet unter www.herbsttagung-ddg.de abrufbar. Interessierte können sich ab sofort direkt online anmelden unter <https://herbsttagung-ddg.de/registrierung/>.

Quellen:

Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2022:

https://www.ddg.info/fileadmin/user_upload/Gesundheitsbericht_2022_final.pdf

Über die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG):

Die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) ist mit mehr als 9200 Mitgliedern eine der großen medizinisch-wissenschaftlichen Fachgesellschaften in Deutschland. Sie unterstützt Wissenschaft und Forschung, engagiert sich in Fort- und Weiterbildung, zertifiziert Behandlungseinrichtungen und entwickelt Leitlinien. Ziel ist eine wirksamere Prävention und Behandlung der Volkskrankheit Diabetes, von der mehr als acht Millionen Menschen in Deutschland betroffen sind. Zu diesem Zweck unternimmt sie auch umfangreiche gesundheitspolitische Aktivitäten.

Über die Deutsche Gesellschaft für Angiologie – Gesellschaft für Gefäßmedizin e.V. (DGA):

Die DGA ist eine medizinisch-wissenschaftliche Fachgesellschaft mit ca. 1200 Mitgliedern. Ihr Zweck ist die Förderung der Wissenschaft und des öffentlichen Gesundheitswesens sowie der öffentlichen Gesundheitspflege auf dem gesamten Gebiet der Gefäßmedizin. Die DGA setzt sich für die Verhütung und Bekämpfung von Gefäßkrankheiten in Klinik und Praxis ein. Hierzu dient auch die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Fachgesellschaften, Verbänden und Behörden. Besonderes Anliegen ist die Weiter- und Fortbildung sowie die Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses.

Kontakt für Journalistinnen und Journalisten:

Pressestelle

Diabetes Herbsttagung

Stephanie Balz

Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart

Telefon: 0711 8931-168

Telefax: 0711 8931-167

balz@medizinkommunikation.org

www.herbsttagung-ddg.de