

## **PRESSEMITTEILUNG**

### **56. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft vom 25. bis 28. Mai 2022**

#### **5,5 Kilometer für gemeinnützige Diabetes-Projekte: Auf die Plätze, fertig, los: Startschuss für den Diabetes-Lauf 2022**

**Berlin – Endlich wieder gemeinsam laufen, endlich wieder gemeinsam starten: Die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) lädt im Rahmen ihres jährlich stattfindenden Diabetes Kongresses erneut zum Spendenlauf ein. Die medizinisch-wissenschaftliche Fachgesellschaft setzt sich damit erneut öffentlich für mehr Bewegung gegen nichtübertragbare Krankheiten wie Typ-2-Diabetes ein. Bei der Veranstaltung am 26. Mai 2022 (Himmelfahrt) um 18:15 Uhr rund um den Sommergarten am Funkturm sind daher nicht nur die Kongressteilnehmenden – Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler, Ärztinnen und Ärzte, Diabetesberaterinnen und -berater – eingeladen, sondern alle Interessierten. Mit der Teilnehmergebühr von mindestens 15 Euro werden Spendenprojekte von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe und der Deutschen Diabetes-Stiftung unterstützt.**

In Deutschland sind aktuell mehr als 8,5 Millionen Menschen an Diabetes erkrankt, die meisten an Diabetes Typ 2. Jährlich gibt es 600 000 Neuerkrankungen. Bis 2040 werden voraussichtlich über zwölf Millionen Menschen hierzulande mit Diabetes leben. Hauptrisikofaktoren für die Entstehung von Diabetes Typ 2 sind Übergewicht, unausgewogene Ernährung und Bewegungsmangel. Die DDG macht mit dem Diabetes-Lauf darauf aufmerksam und regt zu mehr Alltagsbewegung an. „Unser Diabetes-Lauf ist eine win-win-Situation: Die Teilnehmenden tun etwas Gutes für ihre eigene Gesundheit und fördern gleichzeitig gemeinnützige Projekte. Ich lade alle ein, mitzulaufen“, sagt Professor Dr. med. Jens Aberle, Kongresspräsident des Diabetes Kongresses 2022 und Ärztlicher Leiter am Ambulanzzentrum des UKE GmbH, Fachbereich Endokrinologie, Diabetologie, Adipositas und Lipide.

Die 15 Euro Startgebühr kommen zu 100 Prozent der Kampagne #SagEsLaut von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe und Projekten der Deutschen Diabetes Stiftung (DDS) zugute. Die Awareness-Kampagne #SagEsLaut soll Menschen mit Typ-2-Diabetes mehr Sichtbarkeit geben. Denn viele Betroffene fühlen sich von der Politik mit ihren Bedarfen und Bedürfnissen im Stich gelassen: <https://www.diabetes-stimme.de/sageslaut>

Die 5,5 Kilometer lange Strecke führt vom CityCube Berlin durch den Sommergarten unter dem Funkturm und zurück. Interessierte können sich online anmelden. Eine Kongressteilnahme ist für den Lauf nicht erforderlich: [Diabetes-Lauf, 26.05.2022 : : my.race|result \(raceresult.com\)](https://my.race|result.com). Eine Anmeldung direkt auf dem Kongress ist bis zum 26. Mai 2022 um 17 Uhr auch möglich. Die

ersten 400 Teilnehmenden erhalten mit der Startnummernausgabe ein hochwertiges Funktions-T-Shirt.

Terminhinweis für Journalisten und alle Interessierten:

Diabetes-Lauf (5,5 km Lauf oder Walk)

Himmelfahrt, Donnerstag, den 26.5.2022

Eröffnung: 17.30 Uhr

Start: 18.15 Uhr, City Cube, Berlin

---

**Jetzt bewerben für die DDG Medienpreise 2022!**

„Inklusion und Teilhabe: Welche Wege bei Menschen mit Diabetes aus der möglichen Isolation führen“ – so lautet das Motto der diesjährigen DDG-Medienpreisausschreibung. Die DDG vergibt im Jahr 2022 bereits zum **neunten Mal ihre Medienpreise**.

Es werden drei Preise in den neu geschaffenen Kategorien „Hören“, „Sehen“ und „Lesen“ vergeben. Die Preise sind mit insgesamt 6000 Euro dotiert. Eingereicht werden können **Beiträge**, die **zwischen dem 01.08.2021 bis 31.07.2022** erschienen sind. **Einsendeschluss** ist der **31. Juli 2022**. Weitere Informationen finden Sie auf der [DDG Webseite](#).

---

**Über die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG):**

*Die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) ist mit mehr als 9200 Mitgliedern eine der großen medizinisch-wissenschaftlichen Fachgesellschaften in Deutschland. Sie unterstützt Wissenschaft und Forschung, engagiert sich in Fort- und Weiterbildung, zertifiziert Behandlungseinrichtungen und entwickelt Leitlinien. Ziel ist eine wirksamere Prävention und Behandlung der Volkskrankheit Diabetes, von der mehr als acht Millionen Menschen in Deutschland betroffen sind. Zu diesem Zweck unternimmt sie auch umfangreiche gesundheitspolitische Aktivitäten.*

---

**Kontakt für Journalisten:**

Pressestelle Diabetes Kongress 2022

Julia Hommrich/Stephanie Balz/Geraldine Zimmer

56. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG)

Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart

Tel: 0711 8931 423, Fax: 0711 8931-167

[hommrich@medizinkommunikation.org](mailto:hommrich@medizinkommunikation.org)

[www.diabeteskongress.de](http://www.diabeteskongress.de)

[www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de](http://www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de)