

Pressemitteilung

### **13. Diabetes Herbsttagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG)**

8. bis 9. November 2019

Congress Center Leipzig, Seehausener Allee 1, 04356 Leipzig

#### **Diabetes – mitten im Leben**

#### **Wenn eine Diagnose das Leben der Betroffenen auf den Kopf stellt**

**Berlin/Leipzig – Aktuell sind mehr als 7 Millionen Menschen in Deutschland an Diabetes mellitus erkrankt, darunter mehr als 32 500 Kinder und Jugendliche unter 19 Jahren sowie vier Millionen Patienten über 65 Jahren (1). Die Stoffwechselerkrankung betrifft Menschen in allen Altersgruppen und Lebenslagen und bedeutet einen großen Lebenseinschnitt. Wie sich die Krankheit mit dem Lebensalltag vereinbaren lässt und wie neue Therapien und Technologien die Betroffenen unterstützen können, steht im Mittelpunkt der 13. Herbsttagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG). Mehr als 3500 Ärztinnen und Ärzte sowie Mitglieder des Diabetes-Behandlungsteams werden zum Kongress erwartet. Die Tagung findet vom 8. bis 9. November 2019 unter dem Motto „Diabetes – mitten im Leben“ im Congress Center Leipzig statt.**

Wer an Diabetes erkrankt, dessen Leben ändert sich grundlegend: Betroffene müssen sich nicht nur mit Fragen zur Therapie, wie der Behandlung und Überwachung des Diabetes, sondern auch mit möglichen akuten und chronischen Komplikationen auseinandersetzen. Diabetes begleitet Betroffene ein Leben lang und hat großen Einfluss auf Lebensplanung und Lebensalltag. „Häufig kommen psychische Belastungen wie Ängste – zum Beispiel vor schweren Unterzuckerungen – oder Depressionen hinzu“, sagt Dr. med. Nikolaus Scheper, Tagungspräsident der DDG Herbsttagung. „Auch im Ausbildungs- oder Arbeitsleben wirft die Diagnose Diabetes bei Betroffenen und Angehörigen eine Vielzahl an Fragen auf, zum Beispiel ob den Kolleginnen und Kollegen von der Erkrankung erzählt werden soll“, ergänzt Dr. Cornelia Woitek, Tagungssprecherin und -koordinatorin. Welche Themen Menschen mit Diabetes in den verschiedenen Lebenslagen und unterschiedlichen Altersgruppen beschäftigen und wie neue Therapien und Diabetestechnologien die Betroffenen unterstützen können, spielt deshalb eine wichtige Rolle in den Veranstaltungen der wissenschaftlichen Tagung.

Ein weiteres wichtiges Thema des Kongresses widmet sich den Abläufen im Klinik- und Praxisalltag: Welchen Einfluss hat die Diabetesdiagnose auf die Arzt-Patienten-Kommunikation? Wie lässt sich die Zusammenarbeit zwischen Kliniken, niedergelassenen Diabetologinnen und Diabetologen und Hausärzten bestmöglich gestalten? „Da die Herbsttagung traditionell einen starken Praxisbezug hat, greifen wir auch diese Themen auf“, so Scheper, der selbst niedergelassener Diabetologe ist. „Wir möchten mit der Herbsttagung aber nicht nur die bereits tätigen Kolleginnen und Kollegen ansprechen, sondern auch junge Diabetologen für das Fach interessieren“, sagt Woitek. Die Nachwuchsförderung ist der DDG ein wichtiges Anliegen. Auch in diesem Jahr werden

#### **Ihr Kontakt für Rückfragen:**

Pressestelle Diabetes Herbsttagung

Stephanie Balz

Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart

Telefon: 0711 8931-168

Telefax: 0711 8931-167

[balz@medizinkommunikation.org](mailto:balz@medizinkommunikation.org)

[www.herbsttagung-ddg.de](http://www.herbsttagung-ddg.de)

deshalb wieder circa 40 wissenschaftliche und klinische Stipendiatinnen und Stipendiaten aktiv in das Tagungsgeschehen eingebunden.

Eröffnet wird die 13. Diabetes Herbsttagung der DDG am Freitag, den 8. November 2019, um 10.30 Uhr in der Halle 2 des Congress Centers Leipzig, die Vorträge beginnen bereits um 8.30 Uhr. Die Fort- und Weiterbildung aller mit Diabetes befassten Berufsgruppen ist ein wichtiges Anliegen der DDG. Das Tagungsprogramm ist im Internet unter [www.herbsttagung-ddg.de](http://www.herbsttagung-ddg.de) abrufbar. Interessierte können sich dort direkt online anmelden.

Quellen:

- (1) Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2019. Eine Bestandsaufnahme. (Jetzt schon vormerken: Der Gesundheitsbericht Diabetes 2020 erscheint im November!)
- (2) Robert Koch-Institut 2014, Studie DEGS1, Erhebung 2008–2011.

Terminhinweise:

#### **Vorab-Pressekonferenz in Berlin**

##### **13. Herbsttagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG)**

**Termin:** Dienstag, 5. November 2019, 11.00 bis 12.00 Uhr

**Ort:** Tagungszentrum im Haus der Bundespressekonferenz, Raum 0107

**Anschrift:** Schiffbauerdamm 40/Ecke Reinhardtstraße 55, 10117 Berlin

#### **Vorläufige Themen und Referenten:**

##### **Herausforderung Transition: wenn Kinder mit Diabetes erwachsen werden**

*Dr. Nikolaus Scheper*

Tagungspräsident Diabetes Herbsttagung 2019, 1. Vorsitzender des Bundesverbands Niedergelassener Diabetologen e.V. (BVND), Facharzt für Allgemeinmedizin an der Praxis Dr. Scheper & Schneider & Veit, Marl

*Dr. med. Silvia Müther*

Leiterin des Diabeteszentrums für Kinder und Jugendliche an den DRK Kliniken Berlin | Westend, Vorstandsvorsitzende Berliner Transitionsprogramm e. V.

##### **Versorgung von Menschen mit Diabetes im Krankenhaus**

*Professor Dr. med. Monika Kellerer*

Präsidentin der DDG, Chefarztin und Ärztliche Direktorin des Zentrums für Innere Medizin 1 am Marienhospital Stuttgart

##### **Metabolisches Syndrom bei Kindern: Prävention und Therapie**

*PD Dr. med. Susanna Wiegand*

Fachärztin für Kinderheilkunde und Leiterin des Bereichs Adipositas am Sozialpädiatrischen Zentrum der Charité – Universitätsmedizin Berlin

#### **Kongress-Pressekonferenz in Leipzig**

##### **13. Herbsttagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG)**

**Ihr Kontakt für Rückfragen:**

Pressestelle Diabetes Herbsttagung

Stephanie Balz

Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart

Telefon: 0711 8931-168

Telefax: 0711 8931-167

[balz@medizinkommunikation.org](mailto:balz@medizinkommunikation.org)

[www.herbsttagung-ddg.de](http://www.herbsttagung-ddg.de)

**Termin:** Freitag, 8. November 2019, 12.30 bis 13.30 Uhr

**Ort:** Congress Center Leipzig

**Anschrift:** Seehausener Allee 1, 04356 Leipzig

### **Vorläufige Themen und Referenten:**

#### **Highlights der Diabetes Herbsttagung: Diabetes – mitten im Leben**

*Dr. Nikolaus Scheper*

Tagungspräsident Diabetes Herbsttagung 2019, 1. Vorsitzender des Bundesverbands Niedergelassener Diabetologen e.V. (BVND), Facharzt für Allgemeinmedizin an der Praxis Dr. Scheper & Schneider & Veit, Marl

*Dr. Cornelia Woitek*

Tagungssprecherin und -koordinatorin, Diabetologische Schwerpunktpraxis DDG & LÄK/Akademische Lehrpraxis der Universität Leipzig, Wurzen

#### **Multimorbidität: wenn Krankheiten interagieren**

##### **Was ist bei der Therapie von Menschen mit Typ-2-Diabetes zu beachten?**

*Professor Dr. med. Baptist Gallwitz*

Pressesprecher der DDG, Kommissarischer Direktor, Medizinische Klinik IV, Universitätsklinikum Tübingen

#### **Für eine bessere Versorgung von Menschen mit Diabetes: dem Nachwuchsmangel in der Diabetologie entgegenwirken**

*Jonas Kortemeier*

AG Nachwuchs der DDG, Arzt in Weiterbildung, Diabeteszentrum im OPZ in Iserlohn-Letmathe

#### **Low Carb: Welchen Einfluss hat eine reduzierte Kohlenhydrataufnahme auf Diabetes?**

*Professor Dr. med. Diana Rubin*

Oberärztin in der Klinik für Innere Medizin, Gastroenterologie, Hepatologie und Diabetologie im Vivantes Humboldt-Klinikum, Berlin

#### **13. Diabetes Herbsttagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG)**

„Diabetes – mitten im Leben“

**Termin:** 8. bis 9. November 2019

**Ort:** Congress Center Leipzig

**Anschrift:** Seehausener Allee 1, 04356 Leipzig

#### **Über die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG):**

Die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) ist mit mehr als 9.000 Mitgliedern eine der großen medizinisch-wissenschaftlichen Fachgesellschaften in Deutschland. Sie unterstützt Wissenschaft und Forschung, engagiert sich in Fort- und Weiterbildung, zertifiziert Behandlungseinrichtungen und entwickelt Leitlinien. Ziel ist eine wirksamere Prävention und Behandlung der Volkskrankheit Diabetes, von der mehr als sechs Millionen Menschen

#### **Ihr Kontakt für Rückfragen:**

Pressestelle Diabetes Herbsttagung

Stephanie Balz

Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart

Telefon: 0711 8931-168

Telefax: 0711 8931-167

[balz@medizinkommunikation.org](mailto:balz@medizinkommunikation.org)

[www.herbsttagung-ddg.de](http://www.herbsttagung-ddg.de)

in Deutschland betroffen sind. Zu diesem Zweck unternimmt sie auch umfangreiche gesundheitspolitische Aktivitäten.

\*\*\*\*\*

**Ihr Kontakt für Rückfragen/zur Akkreditierung:**

DDG Herbsttagung  
Pressestelle  
Stephanie Balz  
Postfach 30 11 20  
70451 Stuttgart  
Telefon: 0711 8931-168  
Telefax: 0711 8931-167  
E-Mail: [balz@medizinkommunikation.org](mailto:balz@medizinkommunikation.org)  
[www.herbsttagung-ddg.de](http://www.herbsttagung-ddg.de)

**Ihr Kontakt für Rückfragen:**

Pressestelle Diabetes Herbsttagung  
Stephanie Balz  
Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart  
Telefon: 0711 8931-168  
Telefax: 0711 8931-167  
[balz@medizinkommunikation.org](mailto:balz@medizinkommunikation.org)  
[www.herbsttagung-ddg.de](http://www.herbsttagung-ddg.de)