

# Diabetologie und Stoffwechsel

*Supplement*

# S1

Oktober 2020  
Seite S1–S272  
15. Jahrgang

This journal is listed in  
Science Citation Index,  
EMBASE and SCOPUS

Offizielles Organ  
der Deutschen  
Diabetes Gesellschaft

**DDG** Deutsche  
Diabetes  
Gesellschaft

# PRAXISEMPFEHLUNGEN DDG

CLINICAL PRACTICE RECOMMENDATIONS

**Praxisempfehlungen  
der Deutschen  
Diabetes Gesellschaft**

*Herausgegeben von  
A. Neu und M. Kellerer  
im Auftrag der DDG*

▪ Aktualisierte Version 2020

 **Thieme**

# Diabetische Neuropathie

## Autoren

Dan Ziegler<sup>1</sup>, Jutta Keller<sup>2</sup>, Christoph Maier<sup>3</sup>, Jürgen Pannek<sup>4</sup>

## Institute

- 1 Institut für Klinische Diabetologie, Deutsches Diabetes-Zentrum an der Heinrich-Heine-Universität, Leibniz-Zentrum für Diabetesforschung; Klinik für Endokrinologie und Diabetologie, Universitätsklinikum Düsseldorf
- 2 Medizinische Klinik, Israelitisches Krankenhaus, Hamburg
- 3 Abteilung für Schmerzmedizin, Berufsgenossenschaftliches Universitätsklinikum Bergmannsheil, Ruhr-Universität, Bochum
- 4 Neuro-Urologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil, Schweiz

## Bibliografie

Diabetologie 2020; 15 (Suppl 1): S181–S195

DOI 10.1055/a-1194-1692

ISSN 1861-9002

© 2020. Thieme. All rights reserved.

Georg Thieme Verlag KG, Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart, Germany

**Zitierweise für diesen Artikel** Diabetologie 2019;

14 (Suppl 2): S243–S257. DOI:10.1055/a-0899-0129

Dieser Beitrag ist eine aktualisierte Version des Artikels Diabetologie 2018; 13 (Suppl 2): S230–S243

## Korrespondenzadresse

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Dan Ziegler, FRCPE

Institut für Klinische Diabetologie,

Deutsches Diabetes-Zentrum an der Heinrich-Heine-Universität, Auf'm Hennekamp 65, 40225 Düsseldorf, Deutschland

dan.ziegler@ddz.uni-duesseldorf.de

## Anmerkung

Die Praxisempfehlung der DDG „Diabetische Neuropathie“ entstand in enger Anlehnung an die Nationale VersorgungsLeitlinie Neuropathie bei Diabetes im Erwachsenenalter, Langfassung, Version 1.2, 28. November 2011, basierend auf der Fassung von August 2011 [1, 2]:

Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Nationale VersorgungsLeitlinie Neuropathie bei Diabetes im Erwachsenenalter – Langfassung, Version 1.2, 2011 [cited: 01.08.2012]. Available from: <http://www.diabetes.versorgungsleitlinien.de>.

Internet: <http://www.versorgungsleitlinien.de>, <http://www.awmf-leitlinien.de>.

Im Juni 2016 wurde die NVL durch die Mitglieder der Leitlinien-gruppe geprüft. Bis zur Fertigstellung der aktualisierten Version (voraussichtlich Januar 2020) wurden mehrere Abschnitte „in Überarbeitung“ dargestellt (Nationale VersorgungsLeitlinie Neuropathie bei Diabetes im Erwachsenenalter – Langfassung, 1. Auflage, 2011, Version 5, AWMF-Register-Nr.: nvl-001e. Available from: <http://www.leitlinien.de/nvl/diabetes/neuropathie>). Vorbehaltlich der Überarbeitung der NVL geben die in dieser Praxisempfehlung überarbeiteten Abschnitte die Position der DDG wieder.

## Diabetische sensomotorische Polyneuropathie

### Definition, Risikofaktoren und Komorbiditäten

Die diabetische Neuropathie ist eine klinisch manifeste oder subklinische Erkrankung der peripheren Nerven, die infolge eines Diabetes mellitus ohne andere Ursachen auftritt. Sie kann das somatische und/oder das autonome Nervensystem betreffen. Das Risiko für die distal-symmetrische diabetische sensomotorische Polyneuropathie (DSPN) und autonome Neuropathie steigt mit den folgenden Risikofaktoren, -indikatoren bzw. Komorbiditäten:

- Diabetesdauer
- Diabeseinstellung (Hyperglykämie)
- arterielle Hypertonie
- periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)
- Mediasklerose vom Typ Mönckeberg
- diabetische Retino- und Nephropathie
- Depression
- viszerale Adipositas
- Hyperlipidämie
- Alkohol, Nikotin
- mangelnde körperliche Aktivität
- demografische Faktoren (Alter, Körpergröße, Körpergewicht)

Eine DSPN ist in 85–90% an der Ätiologie des diabetischen Fußsyndroms beteiligt und hat damit einen erstrangigen Stellenwert in der Risikokonstellation für Fußulkus und Amputation. Weiterhin gilt sie als wichtiger Prädiktor für kardiovaskuläre Morbidität und Mortalität.

Bei manifestem Diabetes Typ 1 und Typ 2 ist mit einer mittleren Prävalenz der DSPN um 30% zu rechnen. Etwa 13–26% der Menschen mit Diabetes weisen eine schmerzhaft-neuropathische Neuropathie auf.

## Verlaufsformen

Aufgrund klinischer Kriterien können unterschiedliche Verlaufsformen unterschieden werden:

- subklinische Neuropathie (keine Symptome und klinischen Befunde, aber pathologische quantitative neurophysiologische Tests)
- chronisch-schmerzhaft-neuropathische Neuropathie (häufig)
- akut-schmerzhaft-neuropathische Neuropathie (sog. Insulin-Neuritis) (selten)
- schmerzlose Neuropathie (häufig)
- fokale Neuropathien, z. B. diabetische Amyotrophie (selten)
- als Komplikation des diabetisch-neuropathischen Fußsyndroms mit Fußulkus, Neuroosteoarthropathie und Amputation

## Screening

Das Screening auf DSPN soll folgende Daten und Untersuchungen (immer bilateral) umfassen:

- Anamnese mit persönlichen Grunddaten und diabetesspezifischen Daten (siehe H 3 „Basisdiagnostik“) sowie Erfassung von Risikofaktoren, -indikatoren bzw. klinischen Korrelaten für die DSPN.
- Erfassung neuropathischer Plus- und Minussymptome (z. B. sensible Reizerscheinungen, Schmerzen, Krämpfe, Taubheitsgefühl), insbesondere anamnestische Erfassung von Schmerzintensität, -lokalisation und schmerzauslösenden Situationen (mithilfe validierter Fragebogen).
- Inspektion und klinische Untersuchung (Hautfarbe, trophische Störungen, Fußdeformitäten, Fußulkus, Verletzungen, Hauttemperatur).
- Screening auf Fußkomplikationen und pAVK (siehe NVL „Typ-2-Diabetes Fußkomplikationen“).
- Einfache neurologische Untersuchungsmethoden: Untersuchung der Achillessehnenreflexe, des Vibrationsempfindens mit der 128-Hz-Stimmgabel nach Rydel-Seiffer sowie des Druck- und Berührungsempfindens mit dem 10-g-Monofilament. Ist eine der drei Untersuchungen pathologisch, dann soll die Basisdiagnostik (siehe „Basisdiagnostik“) erfolgen.

Ein Screening auf sensomotorische und/oder autonome diabetische Neuropathie soll bei Menschen mit Typ-2-Diabetes zum Zeitpunkt der Diagnosestellung eines Diabetes erfolgen und bei Menschen mit Typ-1-Diabetes spätestens 5 Jahre nach Diagnosestellung.

## Basisdiagnostik

Die Basisdiagnostik umfasst alle Untersuchungen, die beim niedergelassenen Allgemeinmediziner, Internisten oder Diabetologen als Mindeststandard durchgeführt werden, um die Diagnose

einer sensomotorischen diabetischen Neuropathie zu stellen und Risikopatienten frühzeitig zu erkennen. Darüber hinaus sollen Komplikationen einer diabetischen Neuropathie (z. B. Fußkomplikationen) frühzeitig diagnostiziert und therapiert werden. Die Inspektion und klinische Untersuchung der Beine und Füße soll beidseits und seitenvergleichend erfolgen. Eine Diagnostik sollte erfolgen bei allen symptomatischen Patienten, v. a. bei unklaren Schmerzen oder anderen neuropathischen Symptomen, und bei allen asymptomatischen Patienten, die in der Screeninguntersuchung (siehe „Screening“) einen pathologischen Wert aufweisen.

Die Inspektion der Beine und Füße soll umfassen:

- Haut: Farbe, Turgor, Rhagaden, Blasenbildung, subkutane Einblutungen;
- Hyperkeratosen und Kallusbildung;
- abgeheilte Fußläsionen, Hypo- bzw. Anhidrose;
- Zeichen einer bakteriellen Infektion und/oder Mykose,
- Fußdeformitäten (z. B. Neuroosteoarthropathie (DNOAP bzw. Charcot-Arthropathie), Hammerzehen, Krallenzehen);
- Fußulkus mit genauer Beschreibung von Lokalisation, Ausdehnung und Begleitinfektion.

Die klinische Untersuchung soll umfassen:

- Erhebung des peripheren Pulsstatus (Palpation der Fußpulse der A. tibialis posterior und der A. dorsalis pedis beidseits);
- Prüfung der Hauttemperatur, des Hautturgors und der Schweißbildung;
- orientierende Erfassung von Fußdeformitäten als Hinweis auf eine diabetische Neuroosteoarthropathie (DNOAP bzw. Charcot-Arthropathie) sowie orientierende Erfassung der Muskel- und Gelenkfunktion;
- Beurteilung des Gangs, optische und Tastkontrolle von Schuhen und Einlagen (Veränderungen am Ober- und Futtermaterial, übermäßige Abnutzung der Laufsohlen, Fußabdruck auf der Einlage, Wundsekret auf der Einlage, Ermüdung des Polstermaterials).

Akute Veränderungen an Haut, Weichteilen oder Gelenken mit oder ohne Trauma sind richtungweisend für eine schwere Komplikation. Daher soll in solchen Fällen eine Infektion oder eine diabetische Neuroosteoarthropathie (DNOAP bzw. Charcot-Arthropathie) ausgeschlossen werden. Hinweisend auf eine Infektion ist das Vorliegen einer Hautläsion (Eintrittspforte), nach der gesucht werden muss.

Subjektive Symptome können klinisch mit dem Neuropathie-Symptom-Score (NSS) und der Schweregrad neuropathischer Defizite mit dem Neuropathie-Defizit-Score (NDS) [3] oder dem Michigan Neuropathie-Screening-Instrument (MNSI) [4] erfasst werden ([https://eprovide.mapi-trust.org/instruments/michigan-neuropathy-screening-instrument#contact\\_and\\_conditions\\_of\\_use](https://eprovide.mapi-trust.org/instruments/michigan-neuropathy-screening-instrument#contact_and_conditions_of_use)). Ein NDS  $\geq 3$  oder MNSI  $\geq 2,5$  Punkte liefert Hinweise für eine DSPN. Bestehen neuropathische Symptome (NSS  $\geq 3$ ) oder Defizite (NDS  $\geq 3$  oder MNSI  $\geq 2,5$ ) allein, ist das Vorliegen einer DSPN möglich. Liegen neuropathische Symptome und Defizite vor, ist eine DSPN wahrscheinlich [5].

Die Motorik wird getestet durch die Kontrolle der Spreizfähigkeit der Zehen, die Widerstandsprüfung der Streckung (Zehengang) sowie Beugung von Zehen (Krallen) und Füßen sowie die Testung des Fersengangs.

Liegen neuropathische Schmerzen vor, wird deren Intensität mithilfe der numerischen Ratingskala (NRS: 11 Punkte) von 0 (= kein Schmerz) bis 10 (= maximal vorstellbarer Schmerz) erfasst.

## Verlaufskontrollen

Die Intervalle der Kontrolluntersuchungen und ggf. erforderliche weiterführende Diagnostik (s. u.) richten sich nach dem individuellen Risiko. Wenn keine Neuropathie vorliegt, soll einmal jährlich ein Neuropathie-Screening durchgeführt werden. Ergibt sich aus dem Screening der Verdacht auf das Vorliegen einer Neuropathie, soll die Diagnose mithilfe der Methoden der Basisdiagnostik evtl. unter Hinzuziehung der erweiterten Diagnostik gesichert werden. Bei Verdacht auf oder bei Vorliegen einer diabetischen Neuropathie sollte, abhängig von der individuellen Krankheitssituation, zumindest eine halbjährliche Verlaufskontrolle der Neuropathie stattfinden. Liegen zusätzlich eine periphere arterielle Verschlusskrankheit und/oder Fußdeformitäten vor, werden Untersuchungsabstände von drei Monaten empfohlen.

### PRAXISTOOLS (S. ANHANG)

- ▶ **Abb. 1:** Neuropathie-Symptom-Score (NSS) und Neuropathie-Defizit-Score (NDS)
- ▶ **Tab. 1:** Einfache neurologische Untersuchungsmethoden zur Diagnose der sensomotorischen diabetischen Neuropathie.

## Weiterführende Diagnostik

Wenn die auf Symptomen beruhende Verdachtsdiagnose einer diabetischen Neuropathie nicht durch die Basisuntersuchungen gesichert werden kann, sollen spezifische Untersuchungen (Elektro-neurografie und vor allem bei Verdacht auf eine sog. Small-Fiber-Neuropathie eine Quantitative Sensorische Testung) durchgeführt werden. Dazu soll der Patient an einen mit den genannten Methoden vertrauten Arzt überwiesen werden.

Bei ätiologisch unklaren oder bei therapieresistenten Schmerzen sollte ein in Schmerzdiagnostik und Schmerztherapie erfahrener Arzt einbezogen werden. Die Schmerzdokumentation sollte möglichst eine Angabe zur Stärke (Intensität) und zum subjektiven Schweregrad bzw. zur Erträglichkeit (Tolerabilität) des Schmerzes umfassen sowie eine Dokumentation der schmerzauslösenden Konstellationen (Ruheschmerz, evozierbare Schmerzen durch Berührung und/oder belastungsabhängige Schmerzen [Stand, Gehen]). Letztere sind atypisch für eine schmerzhaftes Neuropathie.

## Wichtige Differenzialdiagnosen

Differenzialdiagnostisch kommen in Betracht: Medikamente (z. B. Zytostatika), Metalle, Toxine (z. B. Alkohol), Niereninsuffizienz, pAVK, Vitamin-B-Mangel (B1, B6, B12), Tumorleiden, Paraproteinämien, Infektionen (z. B. HIV, Borreliose), Vaskulitiden, erbliche Neuropathien, Endokrinopathien (Hypothyreose, Akromegalie), Immunneuropathien, Engpasssyndrome.

Zum differenzialdiagnostischen Ausschluss wird ein internistisches Minimalprogramm mit folgenden Laborparametern vorgeschlagen: Blutbild, Kreatinin, BSG, TSH, Vitamin B12, Folsäure, Alanin-Aminotransferase (ALAT), Gamma-GT, Immunelektrophorese.

Eine Überweisung zum Neurologen sollte erfolgen, wenn eine oder mehrere der folgenden Befundkonstellationen zutreffen:

- Überwiegen von motorischen statt sensiblen Ausfällen
- rasche Entwicklung und Progredienz der Symptomatik
- stark ausgeprägte Asymmetrie der neurologischen Ausfälle, Mononeuropathie und Hirnnervenstörung
- Fortschreiten der Symptomatik trotz Optimierung der Stoffwechsellage
- Beginn der Symptomatik an den oberen Extremitäten
- Nachweis anderer neurologischer Symptome, die über das diabetische polyneuropathische Syndrom hinausgehen
- Familienanamnese einer Neuropathie

Eine Überweisung zu einem schmerzmedizinisch erfahrenen Arzt sollte erfolgen, wenn die Schmerzätiologie unklar bleibt und/oder wenn die unten beschriebene symptomatische Basisschmerztherapie nicht ausreichend wirksam ist oder nicht toleriert wird.

## Allgemeine Behandlungsstrategien und Prävention

Wichtige Therapieziele bei Patienten mit Typ-1- oder Typ-2-Diabetes sind die Verbesserung der Lebensqualität, die Kompetenzsteigerung (Empowerment) der Betroffenen im Umgang mit ihrer Erkrankung, die Vermeidung mikro- und makrovaskulärer Folgeerkrankungen (Retinopathie, Nephropathie), der Neuropathie und des diabetischen Fußsyndroms sowie die Prävention und Therapie von Symptomen der Erkrankung. Sowohl bei Patienten mit Typ-1- als auch bei Patienten mit Typ-2-Diabetes sollen die Therapieziele individualisiert werden. Sie hängen unter anderem ab von (Ko-)Morbidity, Alter und Lebenserwartung sowie von der Lebensqualität der Betroffenen.

Bei allen Formen und in allen Stadien der Neuropathie sollen die Patienten in Bezug auf Lebensgewohnheiten, Diabetestherapie und Fußpflege beraten werden. Je nach Wunsch des Patienten sollen entsprechende Therapeuten und nach Möglichkeit Angehörige problembezogen eingebunden werden. Bei Patienten mit Typ-1- und Typ-2-Diabetes soll eine an den individuellen Patienten und sein Komorbiditäts- und Risikoprofil angepasste Diabeteseinstellung erfolgen.

Eine frühzeitige Kontrolle der Stoffwechseleinstellung und bestehender Risikofaktoren (z. B. Rauchen, übermäßiger Alkoholkonsum, Bluthochdruck) bei Menschen mit Diabetes kann die Progression einer diabetischen Neuropathie verhindern oder zumindest hinauszögern oder verlangsamen. Patienten mit diabetischer Neuropathie soll empfohlen werden, Alkohol allenfalls in moderaten Mengen zu konsumieren und das Rauchen aufzugeben.

Patienten mit DSPN und Sensibilitätsverlust mit oder ohne Deformitäten/Dysproportionen an den Füßen sollen eine leitliniengerechte Schuhversorgung erhalten.

## Schmerztherapie

Falls sich Patienten mit DSPN in ihrem täglichen Leben nicht beeinträchtigt fühlen, ist es nicht notwendig, ihre Symptome zu

behandeln. Eine Schmerzanalyse ist die Voraussetzung für eine erfolgreiche individuelle Schmerztherapie. Die medikamentöse Therapie ist symptomatisch. Sie sollte durch nichtmedikamentöse Maßnahmen unterstützt werden. Vor Einleitung einer medikamentösen Therapie soll eine ausführliche Medikamentenanamnese erhoben werden. Die Wahl der Pharmakotherapie bei DSPN soll unter Berücksichtigung häufiger Komorbiditäten und Kontraindikationen erfolgen. Nicht invasive, nicht pharmakologische Therapieoptionen wie Psychotherapie/Verhaltenstherapie, transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS), Muskelstimulation (sog. Hochtontherapie) oder Akupunktur können im Sinne einer multimodalen Schmerztherapie einbezogen werden. Bei Patienten mit neuropathischen Schmerzen, die nach spätestens 12 Wochen Therapie keine ausreichende Schmerzlinderung zeigen und deren Lebensqualität durch diese Schmerzen eingeschränkt ist, soll zur weiterführenden Therapie ein in der Schmerztherapie erfahrener Arzt hinzugezogen werden.

### Leitsätze der medikamentösen Therapie bei schmerzhafter diabetischer Polyneuropathie

1. Die Therapie der schmerzhaften diabetischen Polyneuropathie ist symptomatisch, nicht ursächlich.
2. Die medikamentöse Therapie chronischer neuropathischer Schmerzen bei Diabetes mellitus sollte möglichst früh beginnen, sofern die Lebensqualität beeinträchtigende Schmerzen vorliegen.
3. Die Schmerztherapie sollte nicht allein eine Schmerzlinderung erreichen, sondern auch eine Verbesserung der Schlafqualität, der Mobilität und der allgemeinen Lebensqualität ermöglichen.
4. Die Wahl des Medikaments richtet sich nach der Wirksamkeit und dem generellen Risikoprofil der Substanzen bei bekannten oder potenziellen Komorbiditäten.
5. Daher sollten im Fall gleicher analgetischer Wirksamkeit Medikamente bevorzugt werden, deren Organtoxizität und insbesondere deren Risiko für kardiovaskuläre und renale Nebenwirkungen am niedrigsten sind.
6. Substanzen mit erhöhten renalen und kardiovaskulären Langzeitriskos (z. B. NSAR, Coxibe) sind daher bei der Therapie neuropathischer Schmerzen im Rahmen des Diabetes mellitus nicht indiziert.
7. Die analgetische Wirksamkeit ist individuell zu erproben.
8. Die individuell erforderliche Dosis ist bei Beachtung der zugelassenen Höchstdosen individuell zu titrieren. Es ist die minimale, aber noch wirksame Dosis anzustreben.
9. Die Wirksamkeit einer Pharmakotherapie sollte bei Erreichen einer adäquaten Dosis frühestens nach zwei Wochen beurteilt werden. Analgetisch unwirksame Medikamente sollten nicht weiter verschrieben werden.
10. Analgetikakombinationen sind nur empfehlenswert, wenn sie individuell die Wirksamkeit verbessern und/oder das Risiko durch eine Dosisreduktion der Einzelkomponenten verringert wird.
11. Psychopharmaka ohne analgetische Potenz sind für die Schmerztherapie nicht indiziert. Kombinationspräparate mit Koffein, Benzodiazepinen oder Muskelrelaxanzien sind nicht indiziert und bergen die Gefahr von Missbrauch und Abhängigkeit.

Als realistische Ziele einer medikamentösen Therapie bei neuropathischen Schmerzen sind in der Regel anzustreben:

1. Eine Schmerzreduktion um 30–50 % auf der 11 Punkte visuellen Analogskala (VAS) oder der Numerischen Ratingskala (NRS),
2. eine Verbesserung des Schlafs,
3. eine Verbesserung der Lebensqualität,
4. die Erhaltung sozialer Aktivitäten und der sozialen Teilhabe,
5. die Erhaltung der Arbeitsfähigkeit.

Die genannten Therapieziele müssen mit dem Patienten vor Beginn und im Verlauf der Therapie besprochen werden, um zu hoch gesteckte Ziele oder Erwartungen zu verhindern. So werden Enttäuschungen vermieden, aus denen eine Schmerzverstärkung resultieren kann.

### PRAXISTOOLS (S. ANHANG)

- **Abb. 2:** Algorithmus zur Pharmakotherapie der schmerzhaften diabetischen sensomotorischen Neuropathie.

## Autonome diabetische Neuropathie

### Klassifikation und Prognose

Die autonome diabetische Neuropathie (ADN) ist neben der sensomotorischen diabetischen Neuropathie die häufigste Form von Störungen am peripheren Nervensystem. Symptomatische Manifestationen lassen sich von asymptomatischen nur durch Funktionstests unterscheiden. Grundsätzlich kann die ADN jedes autonom innervierte Organ betreffen. Die Einteilung der ADN erfolgt entsprechend den betroffenen Organen und Funktionssystemen nach klinisch-phänomenologischen Kriterien.

Für die Pathogenese der ADN werden prinzipiell die gleichen Pathomechanismen und Risikofaktoren diskutiert wie für die sensomotorische diabetische Neuropathie.

Es besteht heute kein Zweifel darüber, dass eine ADN erhebliche Konsequenzen hinsichtlich einer reduzierten Lebenserwartung, Risikoabschätzung für Endorganschäden und einer eingeschränkten Lebensqualität hat. Bei Patienten mit kardiovaskulärer autonomer diabetischer Neuropathie (KADN), diagnostiziert anhand von  $\geq 2$  Tests, ist das Sterberisiko im Vergleich zu Patienten ohne KADN im Lauf von bis zu 16 Jahren um den Faktor 3,5 erhöht [6].

### Screening

Geeignete Testverfahren für ein Screening auf eine autonome diabetische Neuropathie gibt es nicht. Folgende Symptome können jedoch für diese hinweisend sein, wenn auch mit geringer Spezifität und Sensitivität. Sie sollen zu den Screeningintervallen im Rahmen einer Früherkennung erfasst werden [7]:

- Ruhetachykardie
- Störungen im gastrointestinalen Bereich (dyspeptische Symptome, Obstipation, Diarrhoe, Stuhlinkontinenz)
- Blasenfunktionsstörungen, sexuelle Funktionsstörungen

- gestörte Hypoglykämiewahrnehmung
- Schweißsekretionsstörungen
- anderweitig nicht begründete Blutglukoseschwankungen

Mit dem Survey of Autonomic Symptoms (SAS) wurde erstmals ein einfacher Fragebogen mit 12 Fragen für autonome Symptome validiert [8, 9] (► **Tab. 2**).

## Diagnostik

Die Symptome einer autonomen Dysfunktion sollen bei der Anamneseerhebung abgefragt werden, v. a. im Hinblick auf die notwendige Differenzialdiagnose und die Möglichkeiten einer symptomatischen, organspezifischen Therapie. Das Vollbild einer symptomatischen ADN mit Multiorganbefall tritt nur selten auf. Klinisch findet sich zumeist ein heterogenes Muster von Symptomen verschiedener Organsysteme, was zu Fehlinterpretationen führen kann (s. Praxistools, ► **Tab. 3**).

Beim Nachweis einer sensomotorischen diabetischen Neuropathie muss wegen einer Koinzidenz von etwa 50 % für eine KADN immer auch an mögliche Manifestationen einer ADN gedacht werden. Ebenso bestehen Beziehungen zwischen ADN und anderen chronischen diabetischen Komplikationen (Retinopathie, Nephropathie).

Das Vorgehen bei der Diagnostik entspricht grundsätzlich dem bei der sensomotorischen Neuropathie (s. o.). Hinzu kommen: kardiovaskuläre autonome Funktionstests und organspezifische Untersuchungen in Zusammenarbeit mit anderen Fachdisziplinen (► **Tab. 3**). Die Basisdiagnostik umfasst alle Untersuchungen, die beim niedergelassenen Allgemeinmediziner, Internisten oder betreuenden Diabetologen als Mindeststandard durchgeführt werden. Die weiterführende Diagnostik erfolgt durch den Spezialisten, z. B. durch Neurologen/Kardiologen zur Synkopenabklärung, durch Gastroenterologen bei gastrointestinalen und durch Urologen bei urogenitalen Störungen.

## Kardiovaskuläre autonome Neuropathie (KADN)

Eine KADN ist bei ca. 20 % der Patienten mit Diabetes anzutreffen [6] und weist als frühes Zeichen einer vagalen Schädigung eine Verminderung der Herzfrequenzvariabilität (HRV) auf, die häufig vor Manifestation klinischer Symptome am kardiovaskulären System und an anderen Organsystemen nachweisbar ist. Fortgeschrittene KADN-Stadien weisen eine Erhöhung der Ruheherzfrequenz (vorwiegend Vagusläsion) und eine orthostatische Hypotonie (vorwiegend Sympathikusläsion) auf.

Entsprechend den Empfehlungen der Konsensuskonferenz von Toronto [6] sind zur Diagnose und Verlaufskontrolle mindestens zwei autonome Reflextests zur Erfassung einer kardialen autonomen diabetischen Neuropathie erforderlich: die Herzfrequenzvariabilität (HRV) sowie der Orthostase-Test. Die Basisdiagnostik umfasst daher die Messung der HRV unter tiefer Atmung und nach Lagewechsel sowie die Blutdruckänderung im Orthostase-Test. Daraus ergeben sich folgende diagnostische Konstellationen:

1. ein abnormer HRV-Test: mögliche oder frühe KADN, die im Verlauf zu bestätigen ist;
2. mindestens zwei abnorme HRV-Tests: definitive oder bestätigte KADN;
3. zusätzlich zu abnormen HRV-Tests auftretende orthostatische Hypotonie: schwere oder fortgeschrittene KADN.

### 1. HERZFREQUENZVARIABILITÄT UNTER TIEFER ATMUNG → UNTERSUCHUNGSABLAUF

Bei Testung der HRV unter tiefer Respiration atmet der liegende Proband über 1–2 min mit einer Frequenz von 6 Zügen/Minute. Die Dauer der Inspiration und Expiration beträgt jeweils 5 Sekunden. Es wird der Atemzyklus mit dem längsten R-R-Intervall während der Expiration (R-R<sub>max</sub>) und dem kürzesten R-R-Intervall während der Inspiration (R-R<sub>min</sub>) ermittelt und der Quotient (RR<sub>max</sub>)/(R-R<sub>min</sub>) als sog. E/I-Quotient berechnet.

Normwerte: Alter 20–30 Jahre: ≥ 1,12; 31–49 J.: ≥ 1,11; 50–69 J.: 1,10; ≥ 70 J.: ≥ 1,09.

### 2. HERZFREQUENZVARIABILITÄT NACH LAGEWECHSEL → UNTERSUCHUNGSABLAUF

Unter EKG-Dokumentation erhebt sich der bislang liegende Proband und stellt sich neben die Untersuchungsfläche. Die Aufzeichnung beginnt mit dem Moment des aktiven Aufstehens. Als Testparameter wird der Maximum/Minimum-30:15-Quotient definiert als das längste R-R-Intervall zwischen Schlag 20 und 40, geteilt durch das kürzeste R-R-Intervall zwischen Schlag 5 und 25 nach dem Aufstehen. Normwerte: Alter 20–49 Jahre: ≥ 1,10; 50–79 J.: ≥ 1,09; ≥ 80 J.: ≥ 1,08.

### 3. ORTHOSTASE-TEST → UNTERSUCHUNGSABLAUF

Beim Orthostase-Test wird der Blutdruck zweimal innerhalb einer Minute im Liegen gemessen, anschließend direkt nach aktivem Aufstehen und danach alle 30 Sekunden über 3 Minuten. Normwert für den systolischen Blutdruckabfall: ≤ 27 mmHg. Andere Fachgesellschaften haben zur Diagnose einer orthostatischen Hypotonie bereits einen systolischen Blutdruckabfall ab 20 mmHg zusammen mit Orthostasesymptomen empfohlen.

Als weiterführende Diagnostik werden bei allen symptomatischen Patienten, bei denen die Basisdiagnostik zu keinem eindeutig pathologischen Befund geführt hat, computergestützte Tests durch den Spezialisten durchgeführt. Sie dienen neben der Sicherung der Diagnose der Feststellung des Schweregrads und der Risikoabschätzung bzw. Prognose der KADN.

## Autonome Neuropathie am Gastrointestinaltrakt

Störungen des Verdauungstrakts treten bei Patienten mit Diabetes mellitus gehäuft auf. Sie führen zu einer signifikanten Beeinträchtigung der Lebensqualität und erfordern eine differenzialdiagnostische Abklärung. Im Rahmen der Basisdiagnostik soll eine ausführliche Anamnese erfolgen, in der folgende Symptome und Befunde gezielt erfragt werden: gastrointestinale Symptome einschließlich Dysphagie/Odynophagie, abdominelle Schmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Völlegefühl, Blähungen, Diarrhoe, Obstipa-

tion, Stuhlinkontinenz oder Blut im Stuhl; Dauer und mögliche Progredienz gastrointestinaler Symptome; Vorliegen von B-Symptomen (Fieber, Schwäche, Gewichtsverlust) und Bedeutung der Beschwerden für die Lebensqualität.

Ein Ausschluss struktureller und infektiöser Erkrankungen sollte erfolgen bei allen Beschwerden, die progredient verlaufen oder mit Warnsymptomen einhergehen (z. B. Blutung, Anämie, frühe Sättigung, ungeklärter Gewichtsverlust > 10 %, Dysphagie/Odynophagie, anhaltendes Erbrechen, Familien- oder Eigenanamnese mit gastrointestinalen Tumoren, frühere peptische Ulzera, Lymphknotenvergrößerungen, tastbare Resistenzen, Malnutrition, Blut im Stuhl, paradoxe Diarrhoen, Alter > 50 Jahre), wenn diese neu aufgetreten sind und noch keine adäquate Diagnostik stattgefunden hat. Bei länger als 4 Wochen andauernden Beschwerden, die subjektiv belastend sind, ist anhand der Symptomatik zu entscheiden, ob eine Überweisung zur weiterführenden Diagnostik (z. B. an einen gastroenterologisch erfahrenen Arzt) unmittelbar oder erst nach einem erfolglosen Therapieversuch eingeleitet wird.

Eine besondere Verantwortung liegt in dem anspruchsvollen Ausschluss relevanter Differenzialdiagnosen, weil zahlreiche schwerwiegende gastrointestinale Erkrankungen sich gerade in ihren Frühstadien nur durch geringe und/oder unspezifische Symptome manifestieren können. Beispiele dafür sind sämtliche gastrointestinalen Malignome, aber auch Erkrankungen wie die Zöliakie und das peptische Ulkus.

### Autonome Neuropathie am Urogenitaltrakt

Die diabetische Zystopathie wird als eine primär neurogene sensomotorische Schädigung aufgefasst. Im Rahmen der Basisdiagnostik sollte jeder Patient mit Diabetes regelmäßig gezielt nach Miktionsstörungen (Miktionsfrequenz, Restharn, Harnwegsinfekte, Harnstrahlabschwächung, Notwendigkeit der Bauchpresse, Inkontinenz) und der Zufriedenheit im Sexualleben befragt werden. Weiterhin sollte eine Medikamentenanamnese zum Erkennen unerwünschter Wirkungen der Medikation auf den Harntrakt erfolgen. Als wesentlicher Bestandteil der Basisdiagnostik sollte ein Miktionstagebuch (Miktionsfrequenz, Miktionsvolumina und Trinkmenge) über 48 Stunden geführt werden. Bei Änderung der anamnestischen Angaben sollte das Führen eines Miktionstagebuchs wiederholt werden. Die Anamnese sollte bei asymptomatischen Patienten jährlich erfolgen.

Die Basisdiagnostik bei sexuellen Funktionsstörungen besteht in der gezielten anamnestischen Exploration bei Frau und Mann. Bei belastenden Störungen im Sexualleben soll eine genauere Abklärung erfolgen, bei Männern mithilfe des IIEF5-Fragebogens (International Index of Erectile Function-5) [10] (s. Praxistools, ▶ **Tab. 4, 5**).

Bei Miktionsbeschwerden, erhöhten Restharnwerten (> 20 % der Blasenkapazität bzw. > 100 ml) und/oder rezidivierenden Harnwegsinfekten (mehr als drei Harnwegsinfekte pro Jahr) sollte eine fachärztlich-urologische Untersuchung initiiert werden.

### Perioperative Betreuung

Patienten mit KADN weisen im Vergleich zu Patienten ohne diese Komplikation eine erhöhte perioperative Morbidität und Mortali-

tät auf. Als einfache präoperative Maßnahmen bei elektiven Eingriffen zur Detektion einer relevanten autonomen Neuropathie sollen durchgeführt werden: Anamnese mit persönlichen Grunddaten und diabetesspezifischen Daten sowie Erfassung von Risikofaktoren und -indikatoren bzw. von klinischen Korrelaten für sensomotorische und autonome diabetische Neuropathien, körperliche Untersuchung sowie Auswertung von Vorbefunden einschließlich früherer Narkoseprotokolle. Patienten mit diabetischer Neuropathie sollten auch bei großen operativen Eingriffen nicht zwangsläufig ein erweitertes hämodynamisches Monitoring erhalten. Ebenso wie Patienten ohne Neuropathie dürfen Patienten mit autonomer diabetischer Neuropathie bis sechs Stunden vor Narkoseinduktion feste Nahrung und bis zwei Stunden vor Narkoseinduktion klare Flüssigkeiten zu sich nehmen.

### PRAXISTOOLS (S. ANHANG)

- ▶ **Tab. 2:** Survey of Autonomic Symptoms (SAS) zum Screening auf autonome Symptome
- ▶ **Tab. 3:** Klinisch wichtige Manifestationen, zugeordnete Diagnostik und spezielle Therapie der autonomen Neuropathie bei Diabetes mellitus.
- ▶ **Tab. 4, 5:** Der IIEF-5 (International Index of Erectile Function) Fragebogen/Interpretation der im IIEF-5 erreichten Punkte zur Diagnose einer erektilen Dysfunktion.

### Therapie

Die o. g. Grundsätze der allgemeinen Behandlungsstrategien und Prävention bei der diabetischen sensomotorischen Neuropathie gelten gleichermaßen für die autonomen Neuropathien. Zur Pharmakotherapie der symptomatischen autonomen diabetischen Neuropathie ist anzumerken, dass nur wenige größere kontrollierte Studien vorliegen (Ausnahme: erektile Dysfunktion), sodass sich einige Empfehlungen zusätzlich auf Evidenz aus Untersuchungen bei Patienten ohne Diabetes mit entsprechenden Symptomen beziehen (s. Praxistools, ▶ **Tab. 3**).

Bei der KADN sollten die über physikalische Maßnahmen hinausgehenden Therapieoptionen nicht außerhalb von Einrichtungen mit Kompetenz in der Behandlung der KADN durchgeführt werden. Betablocker mit intrinsischer sympathomimetischer Aktivität (z. B. Pindolol) und trizyklische Antidepressiva in antidepressiv wirksamer Dosierung (z. B. Amitriptylin, Imipramin) sollten bei Patienten mit KADN aufgrund ihres ungünstigen Einflusses auf die HRV und der erhöhten Gefahr von Herzrhythmusstörungen nicht gegeben werden.

Manifeste Störungen des Gastrointestinaltrakts sollen symptomorientiert und nach den auch für Menschen ohne Diabetes mellitus gültigen Vorgaben therapiert werden. Dabei gilt, dass diabetesspezifische Risiken und Kontraindikationen berücksichtigt werden müssen. Messbare gastrointestinale Funktionsstörungen, die weder mit subjektiven Beschwerden noch mit relevanten morphologischen Veränderungen oder mit einer Beeinträchtigung der Stoffwechselsituation verbunden sind, sind nicht behandlungsbedürftig. Patienten mit diabetischer Gastropathie in

Form einer beschleunigten Magenentleerung sollte eine Umstellung der Ernährung angeraten werden, d. h. kleine, über den Tag verteilte Mahlzeiten mit Vermeidung rasch resorbierbarer Kohlenhydrate. Patienten mit einer diabetischen Gastroparese soll eine Umstellung der Ernährung angeraten werden, d. h. kleine, über den Tag verteilte Mahlzeiten mit reduzierter Fettzufuhr und wenig Ballaststoffen. Allgemeine Maßnahmen wie das gründliche Kauen und eine aufrechte Körperhaltung (für mind. 30 Min.) nach dem Essen sollen empfohlen werden. Bei unzureichendem Erfolg können Prokinetika versucht werden. Die Zulassung von Metoclopramid und Domperidon wurde eingeschränkt, sodass die Gabe als Prokinetika einen Off-Label-Use darstellt. Bei einem Off-Label-Use müssen folgende Kriterien berücksichtigt werden: (1) nachgewiesene Wirksamkeit, (2) günstiges Nutzen-Risiko-Profil, (3) fehlende Alternativen – Heilversuch. Die Behandlungsmöglichkeiten bei symptomatischen gastrointestinalen Störungen sind in ► **Tab. 3** genannt.

Die Behandlung von Blasenfunktionsstörungen (diabetische Zystopathie) soll die subjektiven Beschwerden der Betroffenen bessern (z. B. Miktionsbeschwerden, Harnwegsinfekte). Da ein Teil der möglichen Folgen einer diabetischen Zystopathie (z. B.

Restharnbildung mit nachfolgender Schädigung des oberen Harntrakts) asymptomatisch oder mit nur sehr diskreten Symptomen verlaufen kann, ist eine subtile Anamnese mit gezieltem Ansprechen der möglichen Beschwerden Voraussetzung für das Erkennen dieser Folgen, die Vermeidung von Komplikationen und die gezielte Therapie. Verhaltensstrategien wie „timed voiding“ (Miktion nach der Uhr) oder „double voiding“ (zwei Blasenentleerungen innerhalb kurzer Zeit) können als Erstmaßnahme durchgeführt werden, da eine Verbesserung der Blasenentleerung ohne medikamentöse oder operative Intervention möglich ist. Insgesamt sind die Symptome und die Folgen der diabetischen Zystopathie durch eine medikamentöse Therapie nur eingeschränkt beeinflussbar. Bei einer instabilen Stoffwechselsituation und bei manifesten diabetischen Folgeerkrankungen sind Harnwegsinfektionen bei Menschen mit Diabetes mellitus als kompliziert zu werten. Bei diesen komplizierten Harnwegsinfekten wird eine Therapiedauer von mindestens 7 Tagen empfohlen.

Die symptomatische Pharmakotherapie an verschiedenen Organ- und Funktionssystemen (s. Praxistools, ► **Tab. 3**) ist in der Regel durch die entsprechenden Spezialisten im Rahmen der interdisziplinären Zusammenarbeit einzuleiten.

## Praxistools

**Neuropathie Symptom-Score (NSS)\***

Symptomatik an Fuß/Unterschenkel	ja	nein	
Brennen	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 0	
Taubheitsgefühl	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 0	
Parästhesien	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> Punkte
Schwächegefühl	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	
Krämpfe	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	
Schmerzen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> Punkte

**Lokalisation**

Füße	<input type="checkbox"/> 2		
Unterschenkel	<input type="checkbox"/> 1		
Andere Lokalisation	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> Punkte

**Exazerbation**

nachts vorhanden	<input type="checkbox"/> 2		
tagsüber und nachts vorhanden	<input type="checkbox"/> 1		
nur tagsüber vorhanden	<input type="checkbox"/> 0		
Patient wird durch Symptome aus dem Schlaf geweckt	Score von <input type="checkbox"/> 1	addieren	<input type="checkbox"/> Punkte

**Besserung der Symptome beim**

Gehen	<input type="checkbox"/> 2		
Stehen	<input type="checkbox"/> 1		
Sitzen oder Hinlegen	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> Punkte

Gesamtscore:  Punkte**Bewertung:**

3–4 = leichte Symptome  
 5–6 = mäßige Symptome  
 7–10 = schwere neuropathische Symptome

\* In jeder Punktespalte kann die maximale Punktzahl nur einmal vergeben werden (insgesamt fünfmal)

**Neuropathie Defizit-Score (NDS)**

Achillessehnenreflex	Seite	rechts	links
Reflexe	normal	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0
	abgeschwächt	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
	fehlend	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2

**Vibrationsempfindung**

Messung distal am Großzehenendgelenk**			
normal	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	
abgeschwächt/fehlend	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1	

**Schmerzempfindung**

Messung am Fußrücken			
normal	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	
abgeschwächt/fehlend	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1	

**Temperaturempfindung**

Messung am Fußrücken			
normal	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	
abgeschwächt/fehlend	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1	

Gesamtscore:  Punkte**Bewertung:**

3–4 = leichte neuropathische Defizite  
 5–6 = mäßige neuropathische Defizite  
 7–10 = schwere neuropathische Defizite

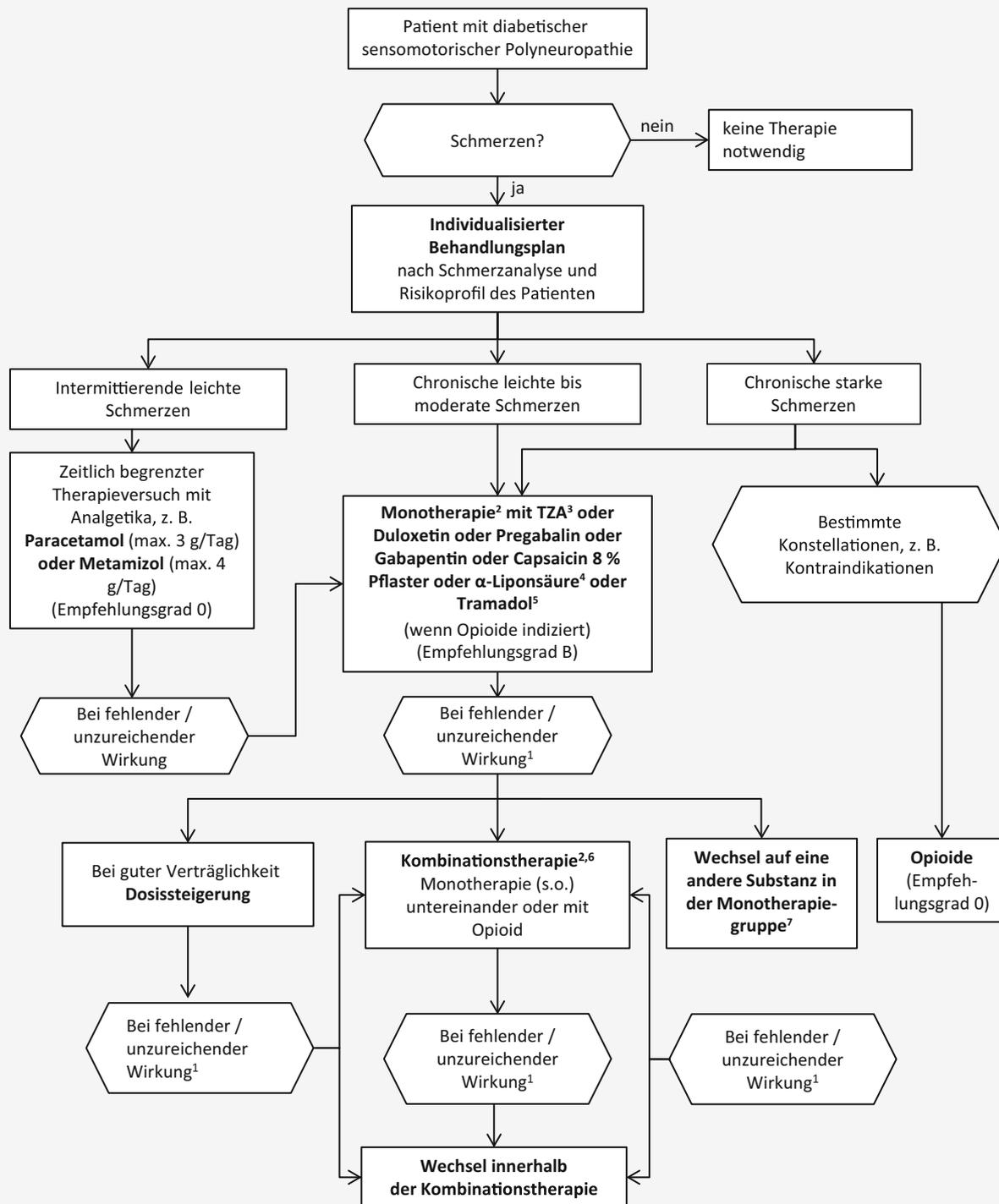
\*\* altersabhängige Normwerte siehe Tabelle 1

► **Abb. 1** Diagnosekriterien für die sensomotorische diabetische Neuropathie. Quelle: Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Nationale Versorgungsleitlinie Neuropathie bei Diabetes im Erwachsenenalter – Langfassung, 1. Auflage. Version 5. 2011. Available from: [www.dm-neuropathie.versorgungsleitlinien.de](http://www.dm-neuropathie.versorgungsleitlinien.de); DOI: 10.6101/AZQ/000302. [rerif]

► **Tab. 1** Einfache neurologische Untersuchungsmethoden zur Diagnose der sensomotorischen diabetischen Neuropathie (Durchführung immer bilateral) [1, 2].

Qualität	Untersuchung	Befunde bei sensomotorischer diabetischer Polyneuropathie
Schmerzempfindung	<ul style="list-style-type: none"> <li>mit Zahnstocher, Einmalnadel oder Neurotip</li> <li>Es sollte gefragt werden: „Ist es schmerzhaft?“ (nicht: „Können Sie die Nadel fühlen?“)</li> </ul>	bds. gliederabschnittsweise Begrenzung (z. B. socken- oder strumpfförmig)
Berührungsempfindung	z. B. mit Wattebausch	bds. gliederabschnittsweise Begrenzung (z. B. socken- oder strumpfförmig)
Druck- und Berührungsempfindung	10-g-Monofilament an der Plantarseite des Metatarsale 1–2; plantar distal an der Großzehe; ggfs. zusätzlich an der Basis des Metatarsale 3 und 5. Cave: Untersuchung an nicht verhornten Stellen durchführen.	positiver Screeningtest: fehlende Empfindung an zumindest einer Hautstelle
Temperaturempfindung	<ul style="list-style-type: none"> <li>mit kaltem Metall (z. B. Stimmgabel), eiswassergekühltem Reagenzglas oder TipTherm</li> </ul>	bds. gliederabschnittsweise Begrenzung (z. B. socken- oder strumpfförmig)
Vibrationsempfindung mit 64-Hz-Stimmgabel (nach Rydel-Seiffer)	<ul style="list-style-type: none"> <li>zunächst am Großzehen-Interphalangealgelenk; falls Vibrationsempfindung bds. = 0/8, Untersuchung einer proximalen Stelle (Malleolus medialis)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>untere Normgrenze am Großzehen-Interphalangealgelenk: <ul style="list-style-type: none"> <li>für Alter bis 39 Jahre 5/8<sup>1</sup></li> <li>für Alter 40–59 Jahre 4,5/8<sup>1</sup></li> <li>für Alter 60–74 Jahre 4/8<sup>1</sup></li> <li>für Alter ≥ 75 Jahre 3,5/8<sup>1</sup></li> </ul> </li> </ul>
Muskeleigenreflexe	Achilles- und Patellarsehnenreflex	bds. Minderung oder Aufhebung der Auslösbarkeit

<sup>1</sup> Untere Normgrenzen für Vibrationsempfindung [11].



<sup>1</sup> Bei therapeutischem Ansprechen kann eine Erhaltungstherapie versucht werden.

<sup>2</sup> Wahl der Substanz entsprechend des individuellen Risikoprofils des Patienten.

<sup>3</sup> vorzugsweise Amitriptylin.

<sup>4</sup> alternativ ggf. Benfotiamin.

<sup>5</sup> alternativ ggf. Tilidin erwägen.

<sup>6</sup> Substanzen aus einer Klasse (Antidepressiva: TZA, Duloxetin; Antikonvulsiva: Pregabalin, Gabapentin; Opiode: Tramadol, starke Opiode) sollen jeweils nicht miteinander kombiniert werden.

<sup>7</sup> ggf. Natriumkanalblocker oder Cannabinoide erwägen.

► **Abb. 2** Algorithmus zur Pharmakotherapie der schmerzhaften diabetischen sensomotorischen Neuropathie. Daten modifiziert nach Quelle: Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Nationale Versorgungsleitlinie Neuropathie bei Diabetes im Erwachsenenalter – Langfassung, 1. Auflage, Version 5. 2011. Available from: [www.dmneuropathie.versorgungsleitlinien.de](http://www.dmneuropathie.versorgungsleitlinien.de); DOI: 10.6101/AZQ/000 302. [rerif]

► **Tab.2** Survey of Autonomic Symptoms (SAS) zum Screening auf autonome Symptome. Quelle: [9]

Symptom/Gesundheitsproblem	Frage 1a: Hatten Sie eine der folgenden Gesundheitsbeschwerden während der letzten 6 Monate? (1 = ja; 0 = nein)		Frage 1b: Wenn Sie bei Frage 1a mit ja geantwortet haben, was würden Sie sagen, wie stark Sie diese Symptome stören? (1 = überhaupt nicht; 2 = ein bisschen; 3 = etwas; 4 = mäßiges Ausmaß; 5 = stark)				
	1	0	1	2	3	4	5
1. Haben Sie ein Gefühl von Blutleere im Kopf?	1	0	1	2	3	4	5
2. Haben Sie einen trockenen Mund oder trockene Augen?	1	0	1	2	3	4	5
3. Sind ihre Füße blass oder bläulich?	1	0	1	2	3	4	5
4. Sind ihre Füße kälter als der Rest Ihres Körpers?	1	0	1	2	3	4	5
5. Ist das Schwitzen an Ihren Füßen im Vergleich zum restlichen Körper verringert?	1	0	1	2	3	4	5
6. Ist das Schwitzen an ihren Füßen verringert oder fehlend (beispielsweise nach körperlicher Aktivität oder bei heißem Wetter)?	1	0	1	2	3	4	5
7. Ist das Schwitzen an Ihren Händen im Vergleich zum restlichen Körper erhöht?	1	0	1	2	3	4	5
8. Haben Sie Übelkeit, Erbrechen oder Blähungen nach dem Essen einer kleinen Mahlzeit?	1	0	1	2	3	4	5
9. Haben Sie ständigen Durchfall (mehr als 3-mal weichen Stuhlgang pro Tag)?	1	0	1	2	3	4	5
10. Haben Sie ständig Verstopfung (weniger als 1 Stuhlgang jeden zweiten Tag)?	1	0	1	2	3	4	5
11. Haben Sie Harnverlust?	1	0	1	2	3	4	5
12. Haben Sie Schwierigkeit, eine Erektion zu bekommen (Männer)?	1	0	1	2	3	4	5

► **Tab. 3** Klinisch wichtige Manifestationen, zugeordnete Diagnostik und spezielle Therapie der autonomen diabetischen Neuropathie bei Diabetes mellitus. Quelle: [2, 7].

Organmanifestationen und Klinik	Untersuchungsmethoden	Therapie
<b>kardiovaskuläres System</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ruhetachykardie</li> <li>reduzierte Herzfrequenzvariabilität</li> <li>orthostatische Hypotonie</li> <li>Belastungsintoleranz (inadäquater Anstieg von Herzfrequenz und Blutdruck unter Belastung)</li> <li>perioperative Instabilität mit vermehrten Blutdruck- und Frequenzabfällen</li> <li>verminderte bzw. fehlende Wahrnehmung von Myokardischämien unter Belastung</li> <li>stummer bzw. symptomarmer Myokardinfarkt</li> <li>QTc-Verlängerung</li> <li>plötzlicher Herztod</li> </ul>	<p>Basisdiagnostik</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>HRV unter tiefer Respiration und nach Lagewechsel</li> <li>Orthostasetest</li> </ul> <p>weiterführende Diagnostik</p> <p>Autonome Funktionstests (Testbatterie):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>HRV in Ruhe (Frequenz- und Zeitbereich)</li> <li>Expirations-/Inspirationsquotient unter tiefer Respiration</li> <li>max/min 30:15-Quotient</li> <li>Valsalva-Quotient (Valsalva-Manöver)</li> <li>Orthostase-Test</li> </ul> <p>24-h-HRV ggf. Synkopenabklärung</p>	<p><i>kardiovaskuläre autonome Neuropathie</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>im Allgemeinen keine spezielle Behandlung notwendig (wichtig: Diagnose und Therapie koronarer Herzkrankheit und Herzinsuffizienz)</li> <li>bei Sinustachykardie kardioselektive <math>\beta</math>-Rezeptorenblocker</li> </ul> <p><i>orthostatische Hypotonie</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>allgemeine Maßnahmen: liberalisierte Kochsalzzufuhr, körperliches Training, Kompressionsstrümpfe, Beachtung hypoton wirkender Pharmaka</li> <li>blutdrucksteigernd wirksame Medikamente mit kurzer Halbwertszeit (Midodrin)</li> <li>Fludrocortison (Beginn mit niedriger Dosis)</li> </ul>
<b>Gastrointestinaltrakt</b>		
alle gastrointestinalen Manifestationen	<p><i>Basisdiagnostik am GI-Trakt:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anamnese</li> <li>Ausschluss struktureller und infektiöser Erkrankungen</li> </ul>	
Dysphagie und Refluxerkrankung	<p><i>weiterführende Diagnostik:</i></p> <p>Stufe 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ösophagogastroduodenoskopie</li> <li>ggf. auch sonstige bildgebende Untersuchungen</li> </ul> <p>Stufe 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ösophagusmanometrie</li> <li>24-h-pH-Metrie mit/ohne Impedanzmessung</li> </ul>	<p><i>Dysphagie:</i> Allgemeinmaßnahmen Prokinetika in Einzelfällen</p> <p><i>Reflux:</i> Protonenpumpeninhibitoren</p>
diabetische Gastropathie (dyspeptische Symptome, postprandiale Hypoglykämie)	<p>Stufe 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ösophagogastroduodenoskopie</li> <li>Abdomensonografie</li> <li>ggf. sonstige bildgebende Untersuchungen</li> <li>Laboruntersuchungen</li> </ul> <p>Stufe 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Magenentleerungsszintigrafie</li> <li><math>^{13}\text{C}</math>-Oktansäure-Atemtest</li> </ul>	<p>Gastroparese (Gastropathie):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ernährungsmodifikation: häufige kleine Mahlzeiten, ballaststoffarm, fettreduziert</li> <li>Anpassung des Spritz-Ess-Intervalls</li> <li>Prokinetika (alle Off-Label): Metoclopramid, Domperidon, ggf. Prucaloprid, Erythromycin bei schweren refraktären Symptomen</li> <li>Bei Bedarf Antiemetika ergänzen zur symptomatischen Therapie von Übelkeit und Erbrechen (Antihistaminika, 5-HT<sub>3</sub>-Antagonisten)</li> <li>ggf. gastrale Neurostimulation („Magen-schrittmacher“)</li> <li>Jejunalsonde</li> <li>parenterale Ernährung</li> </ul>
diabetische Cholezystopathie	Laboruntersuchungen Abdomensonografie	Ggf. Cholezystektomie bei symptomatischer Cholezystolithiasis
diabetische Diarrhö (Enteropathie) und exokrine Pankreasinsuffizienz	<p>Stufe 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Endoskopie</li> <li>Abdomensonografie</li> <li>Laboruntersuchungen, einschließlich Stuhluntersuchungen auf pathogene Keime</li> <li>ggf. sonstige bildgebende Untersuchungen</li> </ul> <p>Stufe 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Laktose-/Fruktose-/Sorbitol-Wasserstoffatemtest</li> <li>Glukose-Wasserstoffatemtest</li> <li>ggf. fäkale Elastase-1</li> <li>ggf. Laktulose-Wasserstoffatemtest</li> <li>ggf. D-Xylose-Test</li> </ul>	<p>Diarrhö:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Quellstoffe</li> <li>Loperamid</li> <li>Cholestyramin</li> <li>Clonidin</li> <li>Octreotid</li> <li>bei bakterieller Fehlbesiedlung des Dünndarms Breitspektrumantibiotika (z. B. Ciprofloxacin, Metronidazol, Doxycyclin nacheinander jeweils über 10 Tage), alternativ (besser verträglich, aber Off-Label) Rifaximin über 10 Tage mit medizinischer Hefe (z. B. Perenterol)</li> </ul> <p>schwere exokrine Pankreasinsuffizienz</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pankreasenzyme</li> </ul>

► **Tab. 3** (Fortsetzung)

Organmanifestationen und Klinik	Untersuchungsmethoden	Therapie
diabetische Obstipation (Hypomotilität des Kolons)	<p>Stufe 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ digitale rektale Untersuchung</li> <li>▪ Ileokoloskopie</li> <li>▪ Laboruntersuchungen</li> <li>▪ ggf. Abdomensonografie</li> <li>▪ ggf. sonstige bildgebende Untersuchungen</li> </ul> <p>Stufe 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ (MRT-)Defäkografie</li> <li>▪ anorektale Manometrie</li> <li>▪ Hinton-Test</li> <li>▪ neurologische Untersuchungen</li> </ul>	<p>Obstipation:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ausreichend Flüssigkeit, Ballaststoffe, Bewegung</li> <li>▪ Gelbildner (Pektine, Flohsamenschalenpräparate)</li> <li>▪ Faserstoffe (z. B. Weizenkleie, Leinsamen)</li> <li>▪ Laxanzien: z. B. Natriumpicosulfat, Bisacodyl, Makrogol, Laktulose/Laktitol</li> </ul> <p>nach Verträglichkeit und Effekt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ggf. Biofeedback bei rektaler Entleerungsstörung</li> <li>▪ ggf. Prucaloprid bei verzögertem Transit (Prokinetikum, zugelassen bei laxanzienrefraktärer Obstipation)</li> </ul>
diabetische Stuhlinkontinenz	<p>Stufe 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ digitale rektale Untersuchung</li> <li>▪ rektale Endosonografie</li> <li>▪ (MRT-)Defäkografie</li> </ul> <p>Stufe 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ anorektale Manometrie</li> <li>▪ ggf. neurologische Untersuchungen</li> </ul>	<p>Stuhlinkontinenz:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Antidiarrhoika</li> <li>▪ Beckenbodengymnastik</li> <li>▪ Biofeedback</li> <li>▪ ggf. sakrale Neurostimulation in refraktären Fällen</li> </ul>
<b>Urogenitaltrakt</b>		
diabetische Zystopathie (Blasenentleerungsstörung)	<p>Basisdiagnostik</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Miktionstagebuch über 48 h</li> </ul> <p>weiterführende Diagnostik</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ spezifischer Fragebogen (z. B. Internationaler Prostata-Symptom-Score (IPSS)-Fragebogen)</li> <li>▪ Uroflowmetrie</li> <li>▪ Restharnbestimmung</li> <li>▪ digitorektale Untersuchung beim Mann</li> <li>▪ ggf. urodynamische Untersuchung</li> </ul>	<p>Zystopathie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Verhaltensmodifikaton</li> <li>▪ Elektrostimulation</li> <li>▪ Biofeedback</li> <li>▪ Antimuskarinika</li> <li>▪ Beta-3-Adrenozeptor-Agonisten</li> <li>▪ Alpharezeptorenblocker</li> <li>▪ ggf. antibiotische Therapie</li> <li>▪ Blasenhalsinzision</li> <li>▪ Selbstkatheterisation</li> <li>▪ suprapubische Harnableitung</li> </ul>
erektile Dysfunktion	<p><i>Basisdiagnostik</i></p> <p>Stufe 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sexualanamnese, IIEF-5</li> <li>▪ Laboruntersuchungen</li> <li>▪ Gesamttestosteron (fakultativ freies Testosteron), Prolaktin, FSH, LH</li> </ul> <p>Stufe 2 (fakultativ):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Test mit einem PDE5-Hemmer (Sildenafil, Vardenafil, Tadalafil, Avanafil)</li> </ul>	<p>erektile Dysfunktion:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vermeidung medikamentöser Nebenwirkungen (bedingt durch Antihypertonika, Tranquilizer, Antidepressiva)</li> </ul> <p>1. Stufe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 5-Phosphodiesterase-Hemmer (Sildenafil, Tadalafil, Vardenafil, Avanafil)</li> </ul> <p>2. Stufe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Erektionshilfesystem (Vakuumpumpe)</li> <li>▪ Schwellkörper-Autoinjektionstherapie (SKAT)</li> </ul> <p>3. Stufe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Schwellkörperimplantat</li> </ul>
	<p><i>erweiterte Diagnostik</i></p> <p>Stufe 3 (nur wenn eine operative Therapie geplant oder sinnvoll ist):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Schwellkörperinjektionstest (SKIT)</li> <li>▪ Doppler-/Duplex-Sonografie</li> <li>▪ Kaverosometrie und Kaverosografie</li> <li>▪ nächtliche Tumescenzmessung</li> </ul>	<p>Hypogonadismus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Testosteron-Substitution</li> </ul>

► Tab. 3 (Fortsetzung)

Organmanifestationen und Klinik	Untersuchungsmethoden	Therapie
<b>neuroendokrines System (endokrine Dysfunktion)</b>		
hypoglykämieassoziierte autonome Dysfunktion <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Reduktion bzw. Fehlen der hormonellen Gegenregulation</li> <li>▪ gestörte Hypoglykämiewahrnehmung</li> <li>▪ erhöhte Glukoseschwelle für Hypoglykämiesymptome bei Blutglukoseabfall</li> <li>▪ verminderte Katecholaminsekretion im Stehen und unter körperlicher Belastung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ engmaschige Blutglukosekontrollen (insbesondere Selbstkontrollen), besonders auch nachts</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vermeiden von symptomatischen und asymptomatischen (oftmals nächtlichen) Hypoglykämien</li> <li>▪ Hypoglykämie-Wahrnehmungstraining (BGAT)</li> </ul>
<b>Sudomotorik und Vasomotorik</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dyshidrose, Anhidrose („trockene Füße“)</li> <li>▪ gustatorisches Schwitzen</li> </ul>	Schweißtests: QSART: Quantitative sudomotor axon reflex test TST: Thermoregulatory sweat test SSI: Silastic sweat imprint ACHSST: Acetylcholine sweatspot test Neuropad: Indikatorpflaster Sudoscan: Kutane elektrochemische Leitfähigkeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ fett- oder harnstoffhaltige Externa</li> <li>▪ Vermeidung starker Hitzeexposition</li> <li>▪ Prophylaxe bei identifizierter Ursache des Schwitzens (Nahrungsbestandteile)</li> <li>▪ Anticholinergika, Clonidin (niedrige Dosis)</li> <li>▪ Glycopyrrolat-Creme</li> <li>▪ bei fokaler Hyperhidrose Versuch mit Botulinumtoxin</li> </ul>
<b>pupillomotorisches System</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Miosis</li> <li>▪ gestörte Pupillenreflexe</li> <li>▪ verminderte Dunkeladaption</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ klinische Untersuchung</li> <li>▪ Infrarotpupillografie (Konstriktions-, Dilatationsgeschwindigkeit, Latenzzeit des Pupillenreflexes)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hinweis an den Patienten auf verminderte Dunkeladaption und Gefährdung bei Nachtblindheit</li> <li>▪ Glaukomgefährdung (Kontrolle des Augendrucks)</li> </ul>
<b>respiratorisches System</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ zentrale Fehlregulation der Atmung mit herabgesetztem Atemantrieb gegenüber Hyperkapnie bzw. Hypoxämie</li> <li>▪ Schlafapnoe-Syndrom</li> <li>▪ Atemstillstand</li> </ul>	ggf. Schlaflabor	ggf. CPAP-Therapie

► **Tab. 4** Der IIEF-5-Fragebogen (5-item International Index of Erectile Function). Daten nach [10].

Auftreten innerhalb der letzten 6 Monate. (Bei jeder Frage nur eine Antwort ankreuzen, die die individuelle Situation am besten beschreibt).					
	sehr niedrig	niedrig	mittel	hoch	sehr hoch
1. Wie groß ist die Zuverlässigkeit, eine Erektion zu erhalten und aufrecht zu erhalten?					
2. Wenn Sie eine Erektion durch sexuelle Stimulation haben, wie oft ist Ihre Erektion hart genug für eine Penetration?	nie/selten	gelegentlich (weniger als die Hälfte)	manchmal (ungefähr die Hälfte)	oft (deutlich mehr als die Hälfte)	meistens/immer
3. Wie oft können Sie während des Geschlechtsverkehrs Ihre Erektion nach der Penetration Ihrer Partnerin aufrechterhalten?	nie/selten	gelegentlich (weniger als die Hälfte)	manchmal (ungefähr die Hälfte)	oft (deutlich mehr als die Hälfte)	meistens/immer
4. Wie schwierig ist es für Sie, Ihre Erektion für die Dauer des Geschlechtsverkehrs aufrecht zu erhalten?	extrem schwierig	sehr schwierig	schwierig	etwas schwieriger	nicht schwierig
5. Wie oft empfanden Sie eine sexuelle Befriedigung beim Versuch eines Geschlechtsverkehrs?	nie/selten	gelegentlich (weniger als die Hälfte)	manchmal (ungefähr die Hälfte)	oft (deutlich mehr als die Hälfte)	meistens/immer
Punkte	1	2	3	4	5

► **Tab. 5** Interpretation der im IIEF-5 erreichten Punkte zur Diagnose einer erektilen Dysfunktion. Daten nach [10].

Gesamtpunktzahl aus den Fragen 1–5	Punktzahl (gesamt)	Interpretation der erektilen Dysfunktion (ED)
Frage 1: _____	5–7	schwere ED
Frage 2: _____	8–11	mittelschwere ED
Frage 3: _____	12–16	leichte bis mittelschwere ED
Frage 4: _____	17–21	leichte ED
Frage 5: _____	22–25	keine ED
Punkte: _____		

## Interessenkonflikt

DZ erhielt Forschungsmittel der Firmen Wörwag, Novartis und Mitsubishi Tanabe, Honorare für Vorträge der Firmen Meda, Wörwag, Berlin-Chemie, Takeda, Lilly und Impeto Medical und Honorare für Beratung der Firmen Meda, Wörwag, Takeda, Berlin-Chemie, Pfizer, Trigo Care, Astellas, Teva, Lilly, AstraZeneca, Biogen, Novartis, Mitsubishi Tanabe, Shire, Allergan und Mundipharma.

## Literatur

- [1] Haslbeck M, Redaelli M, Parandeh-Shab F et al. Diagnostik, Therapie und Verlaufskontrolle der sensomotorischen diabetischen Neuropathien. In: Scherbaum WA, Lauterbach KW, Renner R, [Hrsg.] Evidenzbasierte Diabetes-Leitlinien DDG. 1. Aufl. 2000. ISBN: 3-933740-12-6
- [2] Bundesärztekammer (BÄK), Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). Nationale VersorgungsLeitlinie Neuropathie bei Diabetes im Erwachsenenalter – Langfassung. 2011. Version 1.2: <http://www.diabetes.versorgungsleitlinien.de>  
<http://www.awmf-leitlinien.de>
- [3] Young MJ, Boulton AJ, MacLeod AF et al. A multicentre study of the prevalence of diabetic peripheral neuropathy in the United Kingdom hospital clinic population. *Diabetologia* 1993; 36: 150–154
- [4] Feldman EL, Stevens MJ, Thomas PK et al. A practical two-step quantitative clinical and electrophysiological assessment for the diagnosis and staging of diabetic neuropathy. *Diabetes Care* 1994; 17: 1281–1289
- [5] Dyck PJ, Albers JW, Andersen H et al. Diabetic polyneuropathies: update on research definition, diagnostic criteria and estimation of severity. *Diabetes Metab Res Rev* 2011; 27: 620–628
- [6] Spallone V, Ziegler D, Freeman R et al. Cardiovascular autonomic neuropathy in diabetes: clinical impact, assessment, diagnosis, and management. *Diabetes Metab Res Rev* 2011; 27: 639–653
- [7] Haslbeck M, Luft D, Neundörfer B et al. Deutsche Evidenz-basierte Diabetes-Leitlinie DDG. Diagnose und Therapie der autonomen diabetischen Neuropathien. *Diabetes und Stoffwechsel* 2001; 10: 113–132
- [8] Zilliox L, Peltier AC, Wren PA et al. Assessing autonomic dysfunction in early diabetic neuropathy: the Survey of Autonomic Symptoms. *Neurology* 2011; 76: 1099–1105
- [9] Jost WH, Papanas N, Rizo A et al. Interkulturelle Adaptation des Survey of Autonomic Symptoms (SAS). *Diabetologie* 2012; 7: 30–32
- [10] Rosen RC, Cappelleri JC, Smith MD et al. Development and evaluation of an abridged, 5-item version of the International Index of Erectile Function (IIEF-5) as a diagnostic tool for erectile dysfunction. *Int J Impot Res* 1999; 11: 319–326
- [11] Martina ISJ, van Koningsveld R, Schmitz PIM et al. Measuring vibration threshold with a graduated tuning fork in normal aging and in patients with polyneuropathy. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* 1998; 65: 743–747