



## PRESSEMITTEILUNG

5 km mit Lauf-Legende Dieter Baumann Himmelfahrt durch Pflanzen und Blumen

### **Erster Diabetes-Lauf in Hamburg für den guten Zweck**

**Berlin/Hamburg, den 18.1.2017 – Nur ein Viertel der Männer und ein Fünftel der Frauen in Deutschland bewegen sich ausreichend, satte 7,5 Stunden pro Tag sitzen die Deutschen sogar im Durchschnitt. Bewegungsmangel gehört neben Übergewicht und ungesunder Ernährung zu den wesentlichen Risikofaktoren für die Entstehung des Typ-2-Diabetes. Die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) wird deshalb im Rahmen ihres in Hamburg stattfindenden Fachkongresses mit gutem Beispiel vorangehen und am frühen Abend des Himmelfahrtstages am 25. Mai 2017 um 18.00 Uhr einen 5 km-Lauf und -Walk durch Pflanzen und Blumen veranstalten. Neben den Kongressteilnehmern – Wissenschaftler, Ärzte und Diabetesberater – sind auch alle anderen Menschen eingeladen, am Lauf teilzunehmen. „Schnell oder langsam, seien Sie dabei! Die Veranstaltung richtet sich bewusst an alle, die einfach Freude an der Bewegung haben oder sie bekommen wollen“, sagt der Hamburger Diabetologe und Vorsitzende von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe, Dr. Jens Kröger. Lauf-Legende Dieter Baumann gestaltet das Warm-Up, gibt wertvolle Tipps und sorgt mit Anekdoten für gute Laune.**

„Unser Ziel ist, über Bewegung nicht nur zu reden, sondern es auch zu tun und ganz nebenbei auch andere zu motivieren, beim Lauf oder Walk mitzumachen. Regelmäßige Bewegung steigert nachweislich das Wohlbefinden, beugt Übergewicht vor und mindert das Risiko, an Typ-2-Diabetes und anderen chronischen Krankheiten zu erkranken“, sagt Prof. Dr. Dirk Müller-Wieland, Vizepräsident der Deutschen Diabetes Gesellschaft. Gemeinsam mit Prof. Dr. Annette Schürmann ist er Kongresspräsident des ausnahmsweise in Hamburg stattfindenden größten nationalen Fachkongresses zu Diabetes in Deutschland. „Regelmäßiges Laufen und Walken trägt bei Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 außerdem dazu bei, die Blutzuckerwerte signifikant zu verbessern. Wir möchten deshalb auch die in Hamburg lebenden Menschen, egal ob mit oder ohne Diabetes, zum Lauf einladen“, ergänzt Prof. Schürmann.

Im letzten Jahr beteiligten sich beim Diabetes-Lauf in Berlin 400 Teilnehmer. Diese Zahl soll in Hamburg nochmal deutlich erhöht werden. „Falls man nicht sportlich laufen will: Walken kann wirklich jeder! Bei uns ist es völlig egal, ob die Teilnehmer zu wettkämpferfahrenden Hobbysportlern gehören oder nicht. Jeder Teilnehmer tut sich selbst und auch anderen etwas Gutes. Denn die gesamte Teilnahmegebühr geht an Diabetesprojekte für den guten Zweck“, erläutert Nicole Mattig-Fabian, Geschäftsführerin von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe den sozialen Hintergrund. Mit der Teilnahmegebühr (mindestens 10 Euro) unterstützen die Läufer und Walker die Ferienfreizeiten für Kinder mit Typ-1-Diabetes von

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe und Forschungsprojekte der Deutschen Diabetes Stiftung (DDS) zu gleichen Teilen. Weitere Prominente haben ihre Teilnahme am Lauf bereits zugesagt, darunter der ehemalige Torhüter des HSV, Richard Golz.

Der 5 km-Rundkurs führt von der Freilichtbühne (Start/Ziel) durch Pflanzen und Blumen. Die ersten 400 Teilnehmer erhalten ein T-Shirt gratis. Im Zielbereich stehen den Teilnehmern Obst, Wasser, Saft und eine kleine Vesper zur Verfügung, im Anschluss an den Lauf ist ein gemütliches Beisammensein geplant.

Der Diabetes-Lauf findet mit freundlicher Unterstützung der Firma AstraZeneca GmbH statt.

Alle Interessierten, auch Nicht-Kongressteilnehmer, können sich hier anmelden: <http://www.diabeteskongress.de/programm/rahmenprogramm/diabetes-lauf.html>  
Eine Anmeldung auf dem Fach-Kongress ist natürlich auch möglich, wenn Sie in einem Gesundheits- oder Wissenschaftsumfeld beruflich tätig sind.

**Terminankündigung:**

Diabetes-Lauf (5 km Lauf oder Walk)

Himmelfahrt, Donnerstag, den 25.5.2017

Eröffnung: 17.30 Uhr

Warm-Up mit Dieter Baumann: 17.45 Uhr

Start: 18.00 Uhr, Freilichtbühne Pflanzen und Blumen, Hamburg

**Über die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG):**

Die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) ist mit 9.000 Mitgliedern eine der großen medizinisch-wissenschaftlichen Fachgesellschaften in Deutschland. Sie unterstützt Wissenschaft und Forschung, engagiert sich in Fort- und Weiterbildung, zertifiziert Behandlungseinrichtungen und entwickelt Leitlinien. Ziel ist eine wirksamere Prävention und Behandlung der Volkskrankheit Diabetes, von der mehr als sechs Millionen Menschen in Deutschland betroffen sind. Zu diesem Zweck unternimmt sie auch umfangreiche gesundheitspolitische Aktivitäten.

[www.ddg.info](http://www.ddg.info)

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** ist eine gemeinnützige und unabhängige Organisation, die Menschen mit Diabetes, Diabetesberater, Ärzte und Forscher vereint. Gemeinsam schaffen wir Öffentlichkeit für das Thema und vertreten die Interessen der Menschen mit Diabetes. Wir setzen uns für eine bessere Prävention, Versorgung und Forschung im Kampf gegen die Volkskrankheit Diabetes ein. Die Krankheit breitet sich auch in Deutschland rasch aus. 6 Millionen Menschen sind in Behandlung, und jeden Tag kommen fast 1000 Neuerkrankte hinzu.

[www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org)

**Deutsche Diabetes Stiftung**

Die Deutsche Diabetes Stiftung (DDS) wurde 1985 gegründet. Die DDS ist eine Stiftung des bürgerlichen Rechts, unabhängig und neutral – operativ und fördernd tätig. Kernziel der Stiftung ist die Förderung von Grundlagen-, Klinischer- und Versorgungs-Forschung und von sozial-medizinischen Vorhaben mit Modellcharakter. Darüber hinaus setzt sich die Stiftung mit großem Engagement für die Aufklärung, Früherkennung und Prävention des Typ-2-Diabetes ein.

[www.diabetesstiftung.de](http://www.diabetesstiftung.de)

---

**ANTWORTFORMULAR**

O Bitte informieren Sie mich kontinuierlich über die Themen der DDG und diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe.

O Bitte schicken Sie mir keine Informationen zur DDG und zu diabetesDE mehr zu.

**Meine Kontaktdaten:**

NAME:  
MEDIUM/RESSORT:  
ADRESSE:

TEL/FAX:

---

**Kontakt für Journalisten:**

Pressestelle DDG  
Kerstin Ullrich  
Postfach 30 11 20, 70451 Stuttgart  
Tel.: 0711 8931-641/552, Fax: 0711 8931-167  
[ullrich@medizinkommunikation.org](mailto:ullrich@medizinkommunikation.org)

Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG)  
Geschäftsstelle  
Albrechtstraße 9, 10117 Berlin  
Tel.: 030 3116937-0, Fax: 030 3116937-20  
[info@ddg.info](mailto:info@ddg.info)  
[www.ddg.info](http://www.ddg.info)

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe  
Nicole Mattig-Fabian (Geschäftsführung)  
Albrechtstr. 9  
10117 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 201677-12  
Fax: +49 (0)30 201677-20  
E-Mail: [mattig-fabian@diabetesde.org](mailto:mattig-fabian@diabetesde.org)

Pressestelle diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe  
Julia Hommrich  
Pf 30 11 20, 70451 Stuttgart  
Tel.: +49 (0)711 8931-423  
Fax: +49 (0)711 8931-167  
E-Mail: [hommrich@medizinkommunikation.org](mailto:hommrich@medizinkommunikation.org)

[www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org)  
[www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)

---

*Wenn Sie keine Informationen der DDG und diabetesDE mehr wünschen, senden Sie bitte eine Mail an: [hommrich@medizinkommunikation.org](mailto:hommrich@medizinkommunikation.org)*